

VEUS el que BEUS?



Beus massa si ets...

Dona



I prens més de 2 consumicions/dia de vi o cervesa, o 1 de begudes destil·lades

Home



I prens més de 4 consumicions/dia de vi o cervesa, o 2 de begudes destil·lades

Contraindicacions alcohol

- ✗ Menors, embaràs i lactància
- ✗ Problemes mèdics
- ✗ Si es prenen certs medicaments
- ✗ Activitats de risc (conducció, treballs en alçada, ...)



Si beus massa o tens dubtes, parla amb els professionals del CAP!

Canal Salut

Drogues

<http://drogues.gencat.cat/>

líniaverda

servei d'orientació sobre drogodependències

900 900 540

www.liniaverda.org

061
CatSalut
Respon