

## ACTA REUNIÓN 20 SEPTIEMBRE 2017

C/ Roc Boronat 10.30h-12h

Asisten:

- Estela Diaz Programa "Beveu Menys" de la ASPC
- Montserrat Delgado referente XaroH. EAP Chafarinas.

El objetivo de la reunión es estudiar la manera de dinamizar las actividades comunitarias en relación con el consumo de alcohol, en Trinitat Nova, contando con recursos y acciones ya realizadas y evaluadas por el Programa Beveu Menys de la ASPC.

Para ello, en primer lugar, Montse Delgado informa sobre las acciones y actividades realizadas y evaluadas durante el 2016, e informa sobre las propuestas para el año en curso y 2018:

### Acciones:

1. Creación Comisión Beveu Menys en el EAP con participación multidisciplinar, impulsora y grupo motor de actividades dentro del Programa, son enfoque comunitario.
2. Creación de Subcomisión Beveu Menys desde la Mesa de Salut del Pla de Barris. Formada por EAP, CAS, Asociación de vecinos, miembros de la ASPC, Salut i Escola, Presidenta de la Asociación de Empresas, responsable del punto Omnia (actividades diversas ligado a formación y utilización de medios audiovisuales y digitales)

Contacto con Mossos d'Esquadra que no son convocados pero están disponibles para cuando se les requiera.

Pendiente de la incorporación del Directos de los Institutos (actualmente ante los cambios organizativos no ha podido acudir pero está totalmente informado e interesado en ofrecer como espacio el instituto y abrir las puertas a actividades)

Esta mesa se ha reunido en 3 ocasiones. El motivo de la formación fue para planificar y realizar actividades en relación a la semana de sensibilización de alcohol. Por la historia de actividad Comunitaria en Trinitat Nova y la capacidad y compromisos de los integrantes, finalmente amplía su objetivo hacia la promoción de consumos nocivos para la salud y actividades durante todo el año.

## Actividades

Las actividades realizadas durante el 2016 y su evaluación ya fueron presentadas en la Jornada de Noviembre del Programa Beveu Menys. A modo de recordatorio:

- Aprovechando que esa semana coincide con el día del pie diabético y que se hacía una actividad grupal, se incluyó el tema de alcohol en la exposición.
- Se realizó un taller de cóckteles ricos y saludables para personas que quisieron participar con unos muy buenos resultados en las evaluaciones.
- Se hizo una sesión de Cine-forum (se proyectó la película AMY) con algo más de asistencia con respecto al año anterior que permitió un amplio debate sobre temas diversos
- Se organizó una Mesa Redonda sobre Alcohol y lesiones que se suspendió por falta de Asistencia.

A destacar que la difusión en el barrio de las actividades por parte de la Asociación de Vecinos y el antiguo Pla Comunitario fue excepcional incluyendo la presencia de nuestros carteles en todos los bares de Trinitat Nova.

2017:

Durante los años que hemos realizado actividades siempre ha surgido la duda de qué quería saber nuestra comunidad. En este sentido nos propusimos recoger información orientativa con el objetivo de conseguir una mayor participación. Primero se había planteado recoger la información desde la Asociación de Vecinos, pero finalmente por cuestiones de factibilidad, se realizó en nuestro centro.

- Se hizo durante unas semanas recogida de información en el EAP sobre temas de interés con respecto al alcohol, lugar de preferencia, horario.... a nivel de personas que acuden al EAP para cualquier actividad. La mayoría de personas preferían como lugar de encuentro el centro de salud, horario de tarde y los temas iban desde la promoción hasta la intervención en personas y familiares con consumo perjudicial.

Por el éxito obtenido con el taller de cóckteles y la solicitud por parte de algunos miembros del EAP de hacerlo, decidimos a nivel de comisión realizar un taller para las personas de nuestro centro. Obtuvimos un gran éxito con un 45% de participación y a las encuestas manifestaron que en un 50% el taller había sido muy útil para su vida profesional y el 51% para su vida personal.

En los talleres se recuerda la información básica sobre consumo de alcohol, se realizan los cocteles y reparten las recetas y se realiza la degustación de cada uno.

Para la sostenibilidad del taller, se hizo una "panera" con 100 números, sorteando una cesta con todo lo necesario para realizar cóckteles sin alcohol (incluido adornos) .

Dado el éxito, nos atrevimos a repetir la experiencia durante la fiesta Mayor del Barrio. Cada año el sábado se realiza la Trini-Fira, una muestra de entidades en la comunidad.

Este año, el EAP de Chafarinas, dentro de las actividades del centro, amplió la información sobre el consumo de alcohol y programa Beveu Menys que realizaba otros años, y gracias a la colaboración de la Asociación de Vecinos, realizó un taller y degustación de cocteles ( 250 “catas”) y distribuyó las recetas. Fue un gran éxito de aceptación y participación.

Tal fue el impacto, que hemos recibido diferentes propuestas que desarrollaremos a nivel de además de alguna más pendiente de concretar para realizar durante la semana de sensibilización de Noviembre.:

- Desde el punto Omnia nos ofrecen realizar unas microcápsulas con la elaboración de cócteles, de forma que cada tiempo se realice uno diferente.
- La responsable del Pla de Barris nos ha propuesto nuestra participación en la presentación oficial a la población, encargándonos de parte de la barra.
- Se intentará que en todos los actos del barrio se realice alguna actividad en relación con el programa.

Para el 2018 se trabajara el tema en la fiesta Mayor a nivel de barras y ofertas de bebida (compromiso de la Asociación de vecinos)

Montse Delgado en nombre del EAP Chafarinas brinda su colaboración como contacto si algún otro EAP necesitase alguna información de proceso.

Montserrat Delgado

Barcelona, 21 de Septiembre del 2017