



# Proposta d'activitats

Per a facilitar les activitats de prevenció i cribratge del **consum de risc d'alcohol**, us plantegem unes quantes idees, pensades sobretot perquè les posem en marxa del **12 al 18 de Novembre**, però també al llarg de tot l'any.

## Activitats a la consulta

- Mobilitzar als professionals del centre perquè durant la setmana realitzin **cribratge del consum d'alcohol** a tota la població amb el qüestionari **Audit** (disponible a l'ecap dels centres ICS) i/o [Audit C en línia](#)
- Donar **informació e intervenció breu** en cas de consum de risc i/o sensibilitzar a la població atesa durant la setmana.
- Difondre el material de suport:
  - Tríptic per a la població general: **Veus el que beus**
  - Tríptic específic** Setmana Sensibilització
  - Guia per al professional: **Guia de butxaca**
  - Calcula el que beus: **Calculadora en línia**



## Activitats sensibilització al centre

- Taula informativa amb materials específics (fullets informatius per a pacients, Audit...) i altres materials disponibles a la [Hemeroteca](#) del Canal Drogues
- Videocàpsula informativa sobre prevenció consum d'alcohol a les sales d'espera, la podeu descarregar a: (disponible també a <http://beveumenys.cat> )



<http://videosalut.cat>

<http://www.youtube.com/user/salutgeneralitat>



- Tallers o sessions al centre, adreçades tant a població general com als professionals:
  - Taller per a **població**:
    - Com fer còctels saludables
    - Què és un consum de risc d'alcohol?
  - Taller per a **professionals**:
    - Com fer una intervenció motivacional?
    - Actualització en alcohol
    - **NOVETAT!!** Sessió/debat:  
"Cal plantejar nous límits en el consum d'alcohol?"

## Intervencions en medis, xarxes socials...

- Tant en la **premsa escrita** com en programes divulgatius de la **ràdio o la televisió local**, per transmetre missatges clars sobre els efectes del consum de risc d'alcohol, informar les persones dels recursos existents, i donar a conèixer el programa beveu menys, els objectius i les activitats de la IX Setmana del cribratge d'alcohol.
- Facebook, Twiter, Instagram...



## Activitats comunitàries *(possibilitat de coordinar amb referent comunitària)*

- Coordinació a nivell de SAP per integrar i protocol·litzar activitats a tots els centres:
  - Contactar amb casals, ajuntaments, associacions de veïns o altres, mercats municipals...
  - Proposar activitats de sensibilització, taula informativa sobre riscos consum alcohol, ...
  - Xerrades a biblioteques,

Per a qualsevol dubte contacteu: [beveumenys.salut@gencat.cat](mailto:beveumenys.salut@gencat.cat)