

## PLA DE FORMACIÓ 2020

### L'ABORDATGE DEL CONSUM D'ALCOHOL ALS HOSPITALS

L'alcohol és la substància addictiva més consumida al nostre medi i està relacionada amb més de 200 patologies. La prevalença del consum d'alcohol en malalts hospitalitzats és més elevada que a la població general, fins i tot en pacients ingressats per processos no relacionats amb el consum. La identificació precoç i la intervenció breu en els problemes relacionats amb el consum d'alcohol durant l'ingrés és fonamental. Quan s'utilitza un abordatge sistemàtic i holístic a més de prevenir problemes de síndrome d'abstinència intrahospitalària podem reduir els riscos personals i socials derivats de mantenir la conducta, incrementar la derivació a la Xarxa d'Atenció a les Drogodependències (XAD) i millorar el pronòstic dels pacients. Així, oferim una formació específica per a professionals que treballen als hospitals catalans per tal de millorar l'avaluació d'aquesta problemàtica en les pacients hospitalitzats i/o ateses als serveis d'urgències, fomentant-ne la prevenció i intervenció així com les derivacions a serveis especialitzats.

#### Objectius de la formació:

- Adquirir coneixements sobre l'impacte del consum d'alcohol en la salut i la seva prevalença i característiques en els pacients hospitalitzats. La importància de la seva identificació precoç als hospitals i de la prevenció de la síndrome d'abstinència.
- Adquirir habilitats per a l'abordatge preventiu, la reducció de danys i la derivació a tractament dels problemes relacionats amb el consum d'alcohol a la pràctica clínica diària als hospitals.

#### Metodologia:

La metodologia serà participativa, amb continguts teòrics-pràctics, espais pel debat i amb casos clínics per entrenar les habilitats clíniques.

#### Dirigit a:

Professionals sanitaris dels diferents serveis del Consorci Sanitari de Terrassa, incloent el Servei d'Urgències, el SEM i els professionals d'atenció primària que realitzin activitat als serveis d'urgències. Per a un millor desenvolupament del curs, cal que entre els assistents hi hagi persones de diferents especialitats i diferents disciplines.

#### Formadors/es:

- **Joan Colom i Farran**, Sub-director General de Drogodependències, Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.
- **Ana Belén Martínez**, infermera especialista en Salut Mental. Programa Alcohol. Hospital Universitari de Bellvitge. IDIBELL
- **Rosa Hernández-Ribas**, metgessa especialista en Psiquiatria, Programa Alcohol. Hospital Universitari de Bellvitge i l'Institut Català d'Oncologia. IDIBELL. CIBERSAM.
- **Mercè Roget**, metgessa especialista en Medicina Interna, adjunta de la Unitat d'Hepatologia.
- **Cristian Caride**, metge especialista en Psiquiatria, adjunt del CAS de Rubí i de la Unitat d'Aguts de Psiquiatria.
- **Hugo López**, metge especialista en Psiquiatria. Secció d'interconsulta de Psiquiatria. Unitat de Conductes Addictives. Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Clínic de Barcelona. IDIBAPS.
- **Clara Oliveras**, metgessa especialista en Psiquiatria, Unitat de Conductes Addictives. Urgències de Psiquiatria. Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Clínic de Barcelona. IDIBAPS.

**Responsable de l'organització:** Vicenç Vallès i Callol - Director d'Atenció a la Salut Mental CST

**Programa:**

**Dia 1- 4/03/2020 Estratègia global****Benvinguda**

13:00 a 13:15

Jaume Boadas, Direcció Assistencial del CST

Joan Colom i Farran, Sub-director General de Drogodependències, Agència de Salut Pública de Catalunya. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya.

13:15 a 14:00

**El programa "Alcohol i Hospitals" – Reptes, Oportunitats i elements clau.**

Joan Colom i Farran, Sub-director General de Drogodependències.

**Anàlisi de la situació a l'Hospital de Terrassa (Dinàmica participativa)**

14:00 a 15:00

Lidia Segura/Marta Coronado/Ana Ibar. Psicòlogues. Sub-direcció General de Drogodependències Agència de Salut Pública de Catalunya

**Dia 2- 11/03/2020 La intervenció general****Identificació precoç, diagnòstic i avaluació integral dels problemes relacionats amb el consum d'alcohol a l'hospital general.**

13:00 a 15:00

**Intervenció breu motivacional per a bevedors de risc en el context hospitalari****Derivació a tractament**

Ana Belén Martínez, infermera especialista en Salut Mental. Programa Alcohol. Hospital Universitari de Bellvitge. IDIBELL

Rosa Hernández-Ribas, metgessa especialista en Psiquiatria, Programa Alcohol. Hospital Universitari de Bellvitge i l'Institut Català d'Oncologia. IDIBELL. CIBERSAM.

**Dia 3 – 18/03/2020 Situacions especials****Avaluació, prevenció i tractament de l'abstinència en el pacient hospitalitzat.**

13:00 a 13:45

Mercè Roget, metgessa especialista en Medicina Interna, adjunta de la Unitat d'Hepatologia del Consorci Sanitari de Terrassa.

Cristian Caride, metge especialista en Psiquiatria, adjunt del CAS de Rubí i de la Unitat d'Aguts de Psiquiatria del Consorci Sanitari de Terrassa.

**L'alcohol al servei d'urgències i en poblacions especials (p.ex: joves, embarassades, transplantaments, gent gran)**

13:45 a 14:30

Hugo López, metge especialista en Psiquiatria. Secció d'interconsulta de Psiquiatria. Unitat de Conductes Addictives. Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Clínic de Barcelona. IDIBAPS.

Clara Oliveras, metgessa especialista en Psiquiatria, Unitat de Conductes Addictives. Urgències de Psiquiatria. Servei de Psiquiatria i Psicologia de l'Hospital Clínic de Barcelona. IDIBAPS.

**Propers passos, avaluació final i cloenda**

14:30 a 15:00

**Dades del curs:**

<b>ACREDITACIÓ</b>	Acció formativa acreditada pel CCFCPS (*)
<b>TOTAL HORES</b>	6 hores
<b>DATES I HORARI</b>	Els dies 4, 11 i 18 de març de 13 a 15 hores
<b>LLOC</b>	Sala d' Actes Joan Costa Roma i seminaris de l'Hospital de Terrassa
<b>NÚM. PLACES</b>	Un màxim de 162 places
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	El dia 24 de febrer de 2020
<b>DATA RESOLUCIÓ PLACES</b>	El dia 25 de febrer de 2020

(\*) Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (Aquesta acreditació només serà vàlida per els professionals de la Salut recollits a la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries.

**NORMES DE PARTICIPACIÓ:**

- Podreu tramitar la vostra sol·licitud a través del **PORTAL DE FORMACIÓ** abans de la data límit indicada així com consultar si heu estat admesos al curs.
- La selecció dels participants anirà en funció dels barems acordats pel Comitè de Formació i els delegats de la RL.T.
- **Els candidats seleccionats caldrà que ho comuniquin també al seu responsable immediat**
- Per poder assolir el curs i, per tant obtenir el certificat, és necessari haver assistit a un **75%** de les sessions presencials i, en cas de la teleformació, haver realitzat al menys el 75% dels controls d'aprenentatge i s'exigirà un temps mínim de connexió del 75% de les hores de l'acció formativa.
- **Termini per a l'anul·lació de la inscripció: 1 setmana** abans de l'inici del curs, sempre i quan no s'entregui justificant acreditatiu.
- Us recordem que tots els treballadors **que estiguin en situació de baixa per incapacitat (IT) no podran assistir a cap de les sessions formatives**. Cal que **ho comuniquin al Departament de Formació** per tal de re-assignar la plaça vacant, sempre que sigui possible.

L'admissió dels participants al curs estarà supeditada a la capacitat de cobertura del servei.

**Co-organitzat per:****Sub-direcció General de Drogodependències****Generalitat  
de Catalunya****Salut/Agència de  
Salut Pública de Catalunya**