

# Alcohol y COVID-19: lo que debes saber



**No consumas ninguna bebida alcohólica con la finalidad de prevenir o tratar la infección por COVID-19. El consumo de alcohol no protege del COVID-19**



**Evita el consumo de alcohol para no debilitar tu sistema inmunitario y tu salud y no poner en riesgo la salud de otras personas**



**No consumas alcohol para hacer frente a tus emociones si te sientes sol@, háblalo con tus familiares o amigos o llama a tu profesional sanitario de referencia**



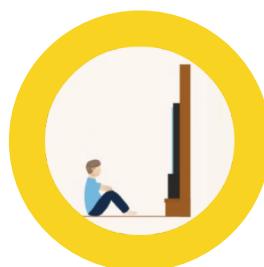
**Busca ayuda si piensas que tú o alguien cercano está bebiendo alcohol fuera de control**



**Nunca mezcles alcohol con medicamentos, incluyendo plantas medicinales o medicamentos que no precisen receta, ya que el alcohol puede reducir su eficacia o incrementar su potencia a un nivel tóxico o peligroso**



**Evita que el alcohol dé pie a fumar y viceversa, ya que fumar se asocia con una evolución más complicada y peligrosa del COVID-19**



**Asegúrate de que l@s niñ@s y jóvenes no tienen acceso al alcohol y no bebas en su presencia. Controla el tiempo que pasan frente a las pantallas, ya que los medios pueden contener publicidad de alcohol y desinformación que puede estimular el inicio temprano y aumento del consumo del alcohol**



**Habla con niñ@s y jóvenes sobre los comportamientos de riesgo que produce el alcohol, incluyendo el posible incumplimiento de las medidas de distanciamiento propuestas para frenar al COVID-19**

3 junio 2020

Publicado en inglés por la Oficina Regional Europea de la OMS en 2020 bajo el título "Alcohol y COVID-19: lo que necesita saber" © Organización Mundial de la Salud 2020; Material para redes sociales "Alcohol y COVID-19" © Organización Mundial de la Salud 2020. Esta traducción no fue realizada por la Oficina Regional de la OMS para Europa. La Oficina Regional de la OMS para Europa no es responsable del contenido o la precisión de esta traducción. La edición original en inglés será la edición vinculante y auténtica. El traductor de esta publicación es responsable de la precisión de la traducción. © Ministerio de Sanidad de España 2020

**#ESTE  
VIRUS  
LO  
PARAMOS  
UNIDOS**

