

## Objectius

Dotar els professionals de l'atenció primària de salut dels recursos que ens ofereix la perspectiva motivacional per tal de millorar l'atenció que es dona als pacients que venen a consulta amb una problemàtica derivada d'un consum de risc d'alcohol.

## Continguts i metodologia

Tècniques i recursos des d'una perspectiva motivacional.

Exposicions teòriques, discussions en petit i gran grup, dinàmiques de rol i exercicis pràctics.

## Participants

Professionals referents del programa Beveu Menys

## Lloc: edifici Salvany (Pis 1 aula 3)

C/ Roc Boronat, 81-95  
08005 Barcelona

## Dates i horari

5 i 6 de juny de 2013  
De 9:00h a 14:00h

## Inscripcions

La inscripció és gratuïta i es farà per ordre d'inscripció

## Informació

Estela Díaz  
[beveumenys.salut@gencat.cat](mailto:beveumenys.salut@gencat.cat)  
Tfn: 935513609

## PROGRAMA

### 5 de juny

9:00-10:00 Introducció i gènesis de les entrevistes motivacionals.

10:00-11:00 La motivació en les entrevistes motivacionals.

11:00-11:30 *Descans*

11:30-14:00 Principis bàsics de l'entrevista motivacional.

### Docent:

*Mercè Balcells. Psiquiatre  
Servei de Salut mental i Addiccions Hospital  
Clínic. Membre GETEM*

### 6 de juny

9:00-11:00 Estratègies per iniciar les entrevistes motivacionals.

11:00- 11:30 Descans

11:30-12:30 Enfortir el comprimís pel canvi (Fase II).

12:30-14:00 Treball de casos clínics amb material audiovisual.

### Docent:

*Meritxell Torres. Psicòloga  
Psicòloga de EAIA Supracomarcal. Lleida-Nord  
Membre de GETEM*

[ Programa **Beveu Menys** ]

***Tècniques motivacionals en  
l'abordatge dels pacients  
amb problemes d'alcohol a  
l'atenció primària de salut***

 Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

 **AIFICC** | ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA  
FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

 **camfic**  
societat catalana de  
medicina familiar i  
comunitària