[Programa Beveu Menys]

Per què formació en alcohol, HTA i altres malalties cròniques?

Joan Colom i Farran
Subdirecció general Drogodependències
Agència Salut Pública de Catalunya

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències
camfic societat catalana de medicina familiar i comunitària
AIFICC | ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Introducció

1. Pla de Salut 2011-15
2. Projecte: “Prevenció i control del consum de risc i l’alcoholisme a Tarragona” (programa Beveu Menys)
3. Alcohol i cronicitat
4. Novetats en el programa Beveu Menys

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Generalitat de Catalunya
Programa de prevenció i atenció a la cronicitat

PLA SALUT 2011-2015 PE 2.2

PROTECCIÓ, PROMOCIÓ, PREVENCIÓ en el marc de la cronicitat

Agència de Salut Pública de Catalunya

Pla de Salut 2011-2015

2013

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

camfic societat catalana de medicina familiar i comunitària

AIFICC | ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

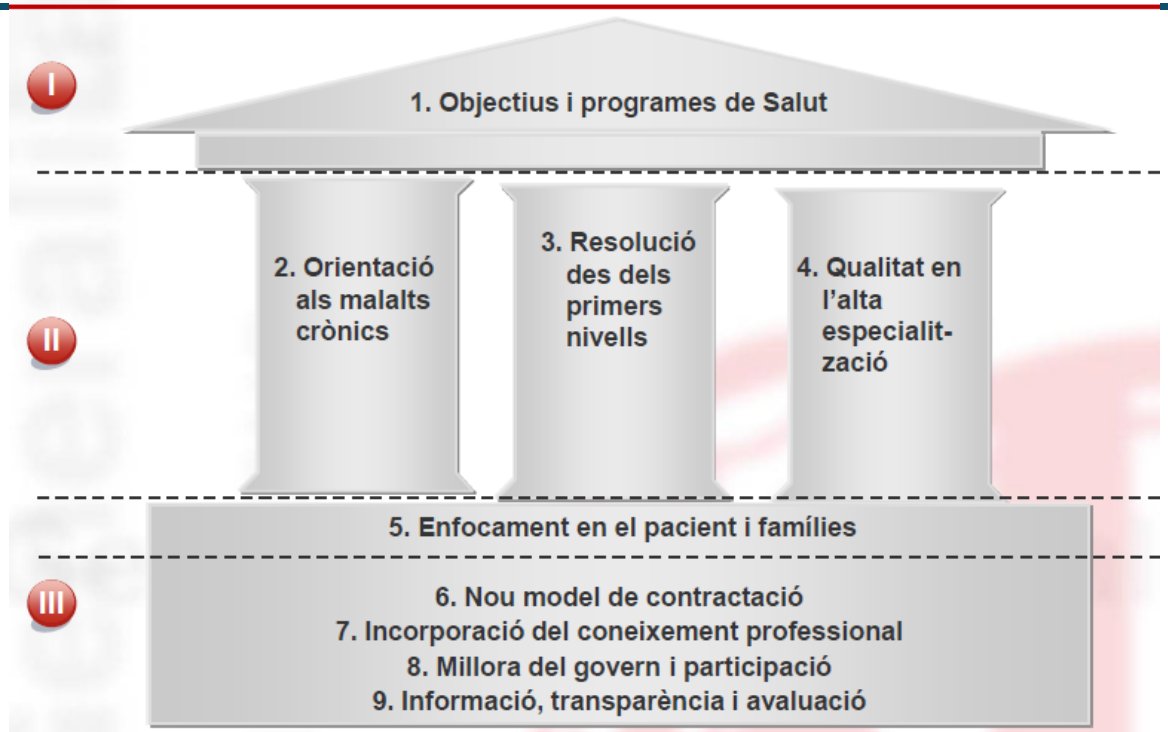
El Pla de Salut 2011-2015 com a element de canvi

*"El Pla de Salut és **l'instrument indicatiu i el marc de referència** de totes les **actuacions públiques en matèria de Salut**, en l'àmbit de la Generalitat de Catalunya"*

LOSC, art. 62

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

...9 línies d'actuació i 32 projectes



FONT: Pla de salut 2011-2015

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

3 projectes clau:

- Pla interdepartamental de salut pública
- Promoció/ prevenció/protecció en relació a la cronicitat
- Integració de la salut pública en el sistema de salut

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Les malalties cròniques comparteixen factors de risc comuns: tabac, alimentació, sedentarisme, obesitat, alcohol)

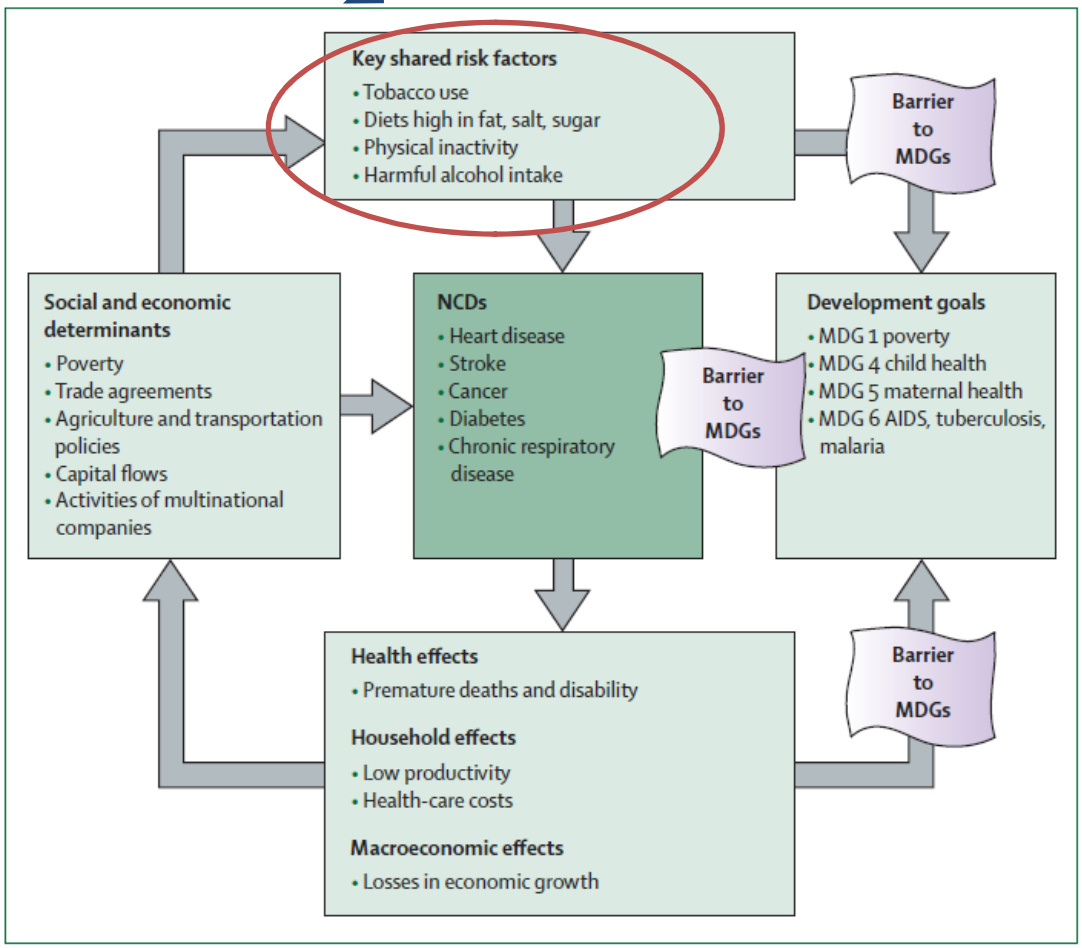
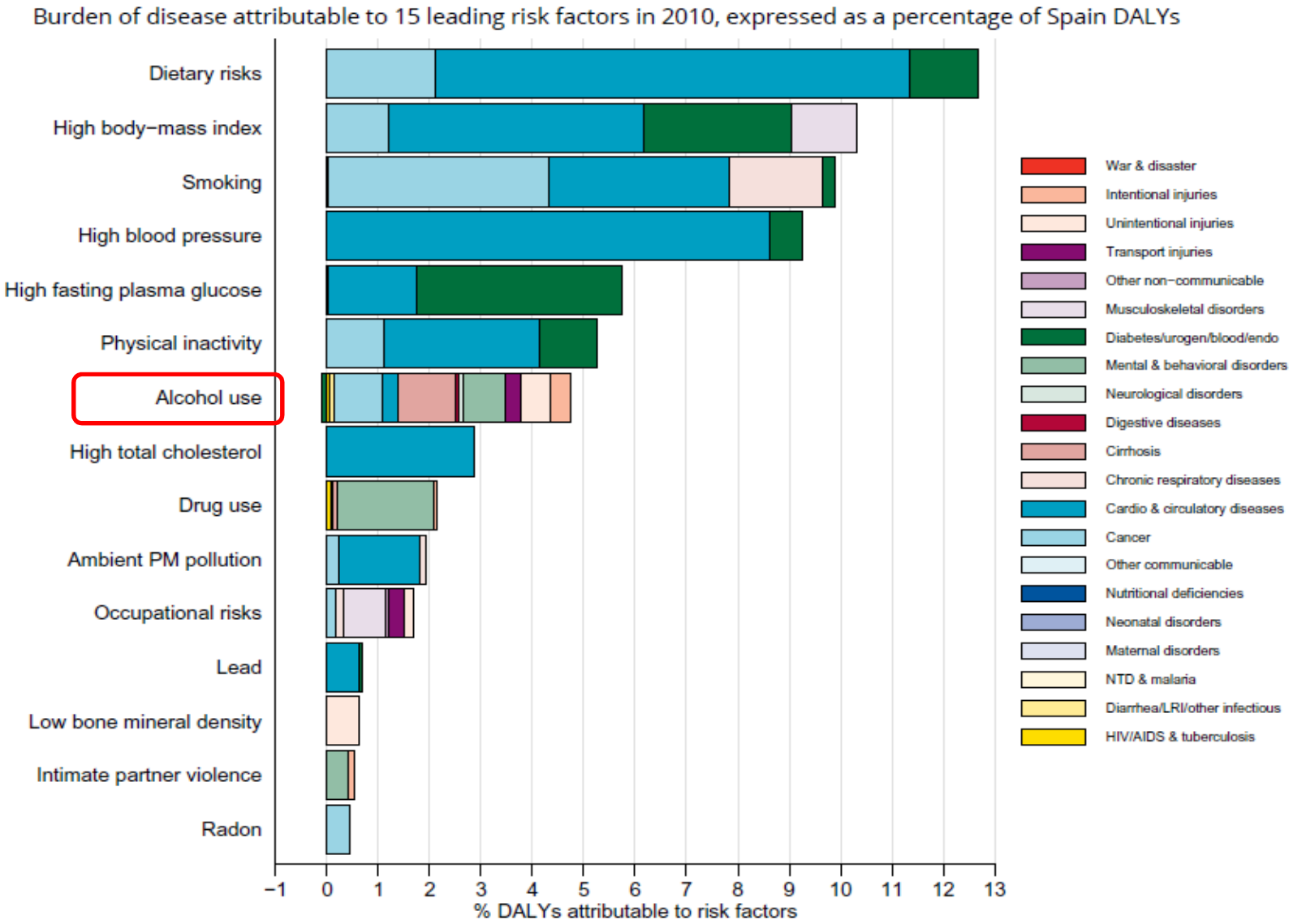


Figure 1: Associations between poverty, non-communicable diseases (NCDs), and development goals[35]
MDG=Millennium Development Goal.

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

The Global Burden of Disease: Spain



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

camfic societat catalana de medicina familiar i comunitària

AIFICC | ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Compromisos 2013 per Salut Pública

- **Alimentació:** impuls AMED, revisió menús escolars, altres activitats comunitàries de promoció alimentació saludable
- **Activitat física:** coordinació/avaluació PAFES, identificació recursos comunitaris de promoció activitat física saludable
- **Tabac:** coordinació/avaluació atenció primaria sense fum, prevenció a les escoles, programes i activitats comunitàries
- **Alcohol:** coordinació/avaluació beveu menys, prevenció a les escoles, programes i activitats comunitàries
- **Vacunes:** coordinació /avaluació programa vacunacions, formació, vacunació professionals sanitaris

Actuacions de facilitació/coordinació i seguiment. Intersectorials i comunitàries. Sinèrgiques amb les del sistema sanitari.

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

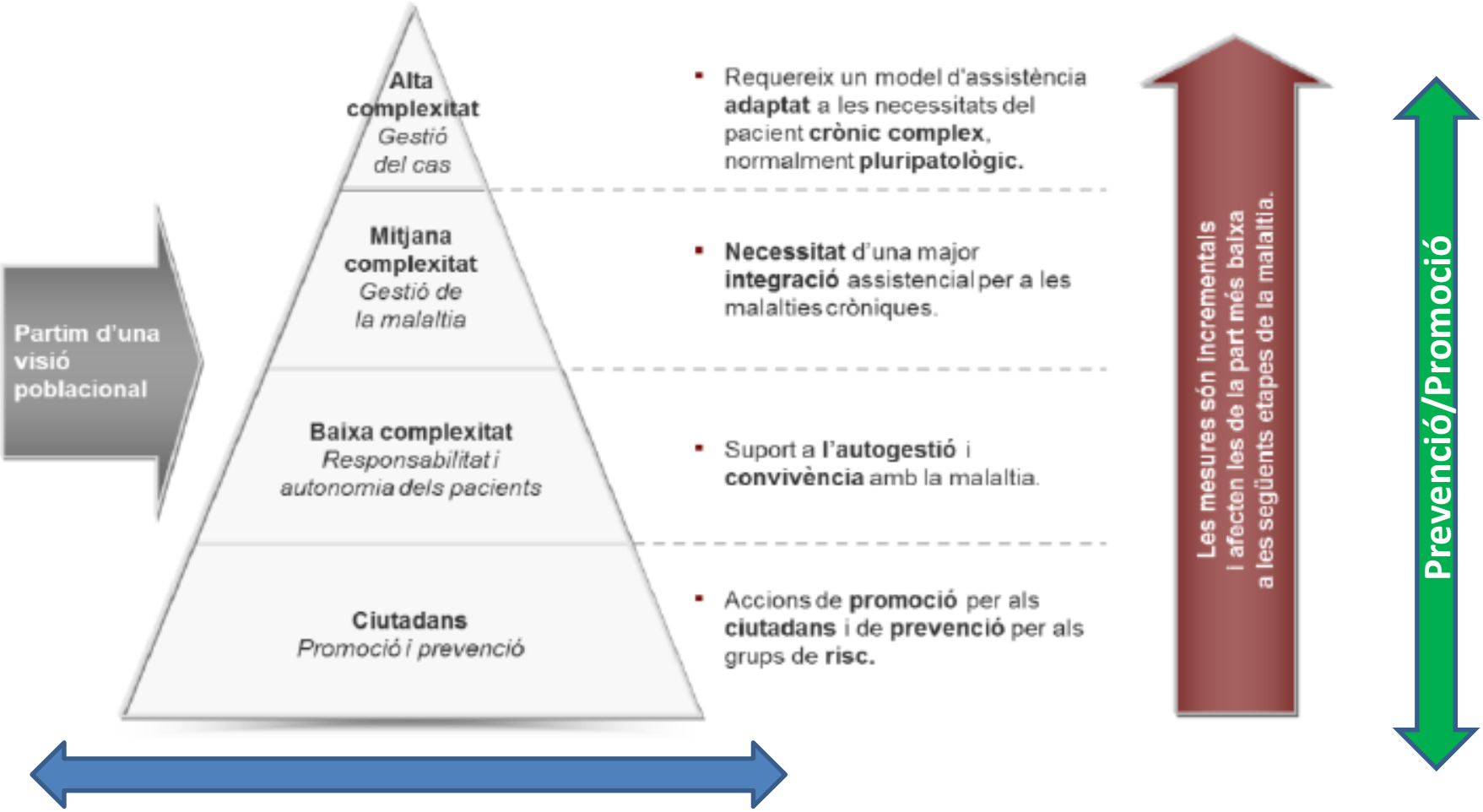
Compromisos 2013 pels EAP

- **Alimentació:** consell en persones amb patologies cròniques prioritzades per PPAC
- **Activitat física:** Aplicar el PAFES (formació, referent, registre a l'HCAP)
- **Tabac:** Aplicar l' atenció primaria sense fum (referent, consell, específicament en patologies cròniques prioritzades al PPAC)
- **Alcohol:** Aplicar beveu menys (referent, detecció, èmfasi en patologies cròniques prioritzades per PPAC)
- **Vacunes:** Aplicar calendari vacunacions i potenciar vacunacions professionals sanitaris (èmfasi triple vírica)
- **ITS/VIH/SIDA:** Detecció conductes sexuals de risc

Actuacions amb efectivitat demostrada, en curs, però amb possibilitats de potenciació, pròpies de la primària, rellevants i avaluables

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Figura 7: El repte de la cronicitat requereix un enfocament poblacional

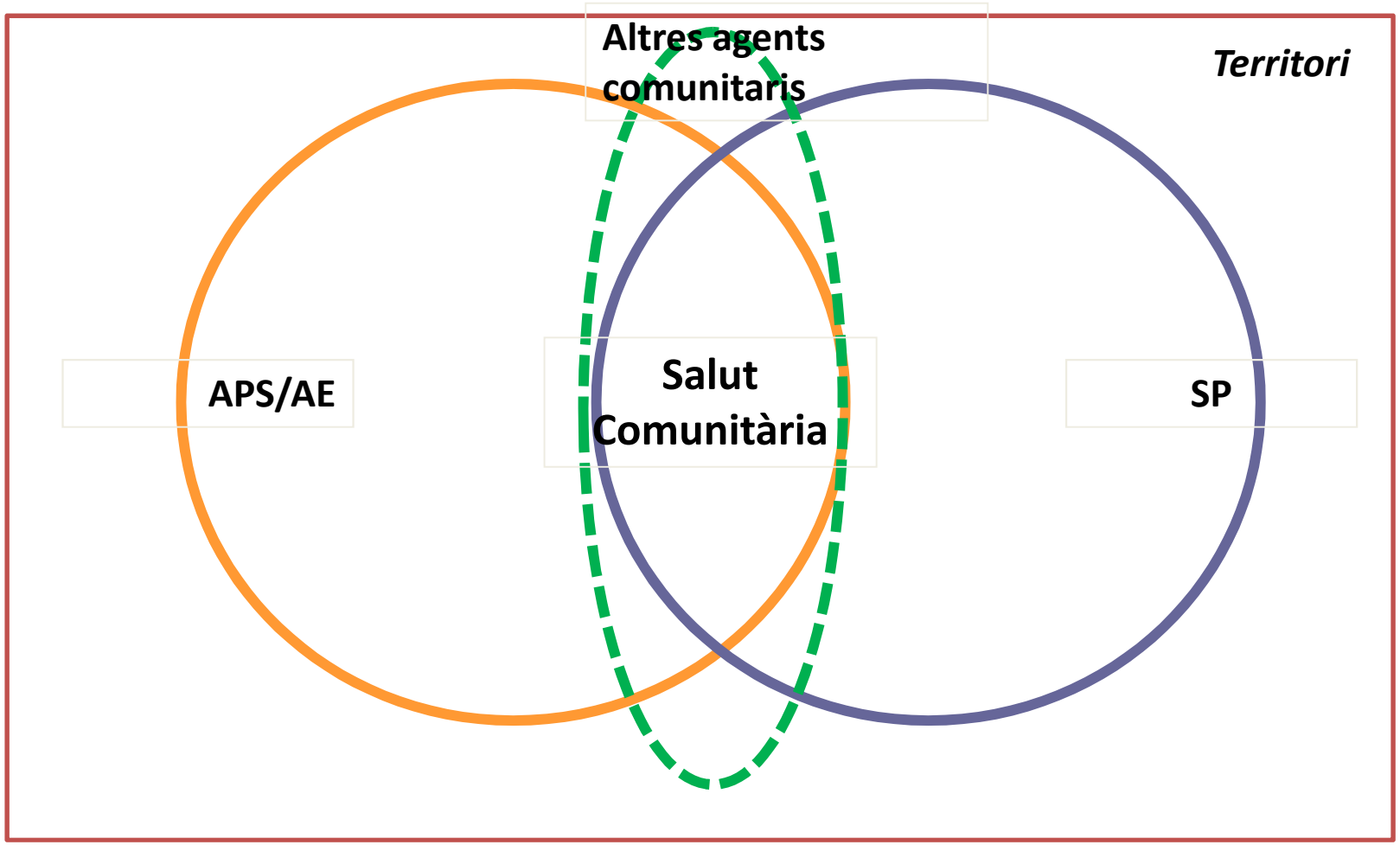


Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

camfic societat catalana de medicina familiar i comunitària

AIFICC | ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com



A partir de C. Daufi

A partir de C Daufi

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Aspectes a considerar el 2012 per les regions: planificació, contractació i avaluació (2.2)

Potenciar els programes de promoció de l'activitat física i l'alimentació saludable IV	100.000 persones sedentàries menys Implantar el programa PAFES a tots els EAP (anamnesi + consell activitat física)
Potenciar els programes de prevenció i control de les malalties vacunables IV	Vacunació dels professionals sanitaris en relació a la triple vírica
Potenciar els programes de prevenció i control del consum de tabac i alcohol IV	Implantar almenys un programa territorial Hospitals sense fum, Classe sense fum **Beveu menys**
Potenciar els programes de prevenció i control de les malalties cròniques a l'infància IV	Impulsar el cribratge d' hipoacusia i el prenatal de primer trimestre

FONT: Equip de treball

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Projecte: “Prevenció i control del consum de risc i l’alcoholisme a Tarragona”
(programa Beveu Menys)

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

camfic
societat catalana de medicina familiar i comunitària

AIFICC | ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Pla de salut 2011-2015. Objectius I

- Implementar les estratègies de **detecció precoç i intervenció breu del consum de risc d'alcohol** a **l'atenció primària** de la **regió de Tarragona**, i adaptar-les adequadament per poder incidir en aquells **malalts que presentin les malalties cròniques prioritzades** en el pla de salut.

- **Definir un model de qualitat** en l'atenció al consum de risc d'alcohol i als problemes de salut i socials que ocasiona que vagi des de la detecció precoç al tractament i garanteixi la **continuïtat assistencial** (primària – hospital) i una millor evolució de les malalties cròniques.

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Pla de salut 2011-2015. Objectius II

- Definir el **model de programa territorial** que integri les activitats de salut pública en l'àmbit de la **disminució del consum de risc d'alcohol** (normativa, prevenció inici en escoles, activitats comunitàries, promoure l'equitat en l'atenció, activitats de sensibilització i màrqueting social) i **assistencials** (detecció del consum i consell per a reducció del consum, coordinació i derivació entre nivells assistencials) → Èmfasi en **Beveu menys**

- Objectius secundaris:
  - Definir els **requeriments mínims d'informació** a recollir a l'HC i Sistema d'Informació de Salut Pública i els indicadors pel registre i recordatori de les activitats i pel seguiment del procés
  - Millorar els continguts definits a Canal Salut

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Pla de salut 2011-2015. Àrea territorial d'influència

- **<u>Totes les regions</u>, però seguiment i avaluació en la RS de Tarragona**

- **Agents en el desenvolupament del projecte**
  - Sistema sanitari *(APS, AE, Salut Mental, ASSIR, Hospitals…)*
    - *Referents alcohol (AP I XAD)*
      - 56 professionals de 33 ABS
      - El 100% de les ABS dins la xarxa Beveu Menys
      - 2 Centres d'Atenció i Seguiment (CAS): 4 referents de la XAD

  - Equip local de Salut Pública (ASPCAT)
  - Ens locals: *Ajuntaments, Diputacions, Consells Comarcals*
  - Farmàcies
  - Entitats i ONG (FCAR)

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Pla de salut 2011-2015. Indicadors

- **Variables de context**
  - Prevalença del consum de risc en població general
  - Prevalença del consum de risc en població escolar
  - Mortalitat
- **Indicadors**
  - Prevalença del consum de risc en funció del gènere i edat a l'atenció primària
  - Cribratge del consum d'alcohol en l'atenció primària
  - Percentatge de pacients bevedors de risc detectats a l'atenció primària
  - Percentatge de pacients alcohòlics detectats a l'atenció primària
  - Percentatge de pacients bevedors de risc que han rebut una intervenció breu a l'atenció primària
  - Percentatge de pacients crònics atesos a l'atenció primària que han estat degudament explorats pel seu consum d'alcohol
  - Morbiditat relacionada amb el consum d'alcohol (CMBD)
  - Inicis de tractament a la XAD per alcohol
  - Indicadors Beveu Menys
- **Indicadors complementaris**
  - Registre de consum serveis socials

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Pla de salut 2011-2015. Resultats esperats

- **Augment del cribratge** del consum de risc d'alcohol en la RS de Tarragona
- **Millor identificació** dels bevedors de risc en la RS de Tarragona
- **Augment del consell** a bevedors de risc en la RS de Tarragona
- **Augment del percentatge de pacients crònics** (hipertensió, depressió...) atesos a l'atenció primària de la RS de Tarragona que han estat degudament **explorats i seguits** pel seu consum d'alcohol
- **Satisfacció** dels participants i de la població amb el projecte.
- Proposta de millora per la **coordinació primària i hospitalària**

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Alcohol i Cronicitat

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Alcohol i Diabetis

- El consum d'alcohol entre 1 i 3 begudes/dia s'associa a una menor incidència de:
  - Diabetes (33% a 56%)
  - Malaltia coronaria relacionada amb la diabetes (34% a 55%)

- El consum de risc (>3 begudes/dia) s'associa amb
  - Un 43% d'augment incidència diabetes.

Per tant…

- ✓ El consum de risc d'alcohol s'associa amb una menor incidència de diabetes mellitus i una menor incidencia de malalties del cor en persones amb diabetes.
- ✓ Es necessiten més estudis per avaluar els efectes a llarg plaç del consum d'alcohol sobre el control glìcèmic i les complicacions cardíaques en persones amb diabetes.

Font: Howard AA, Arnsten JH, Gourevitch MN. SourceMontefiore Medical Center and Albert Einstein College of Medicine, Bronx, New York 10467, USA.

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Alcohol i Hipertensió

- L'alcohol augmenta la pressió sanguínia i augmenta el risc d'hipertensió, d'una manera dependent de la dosi, amb tot tipus de begudes alcohòliques, i en homes i dones

- El consum d'alcohol, fora dels àpats, s'ha associat amb un major risc d'hipertensió.

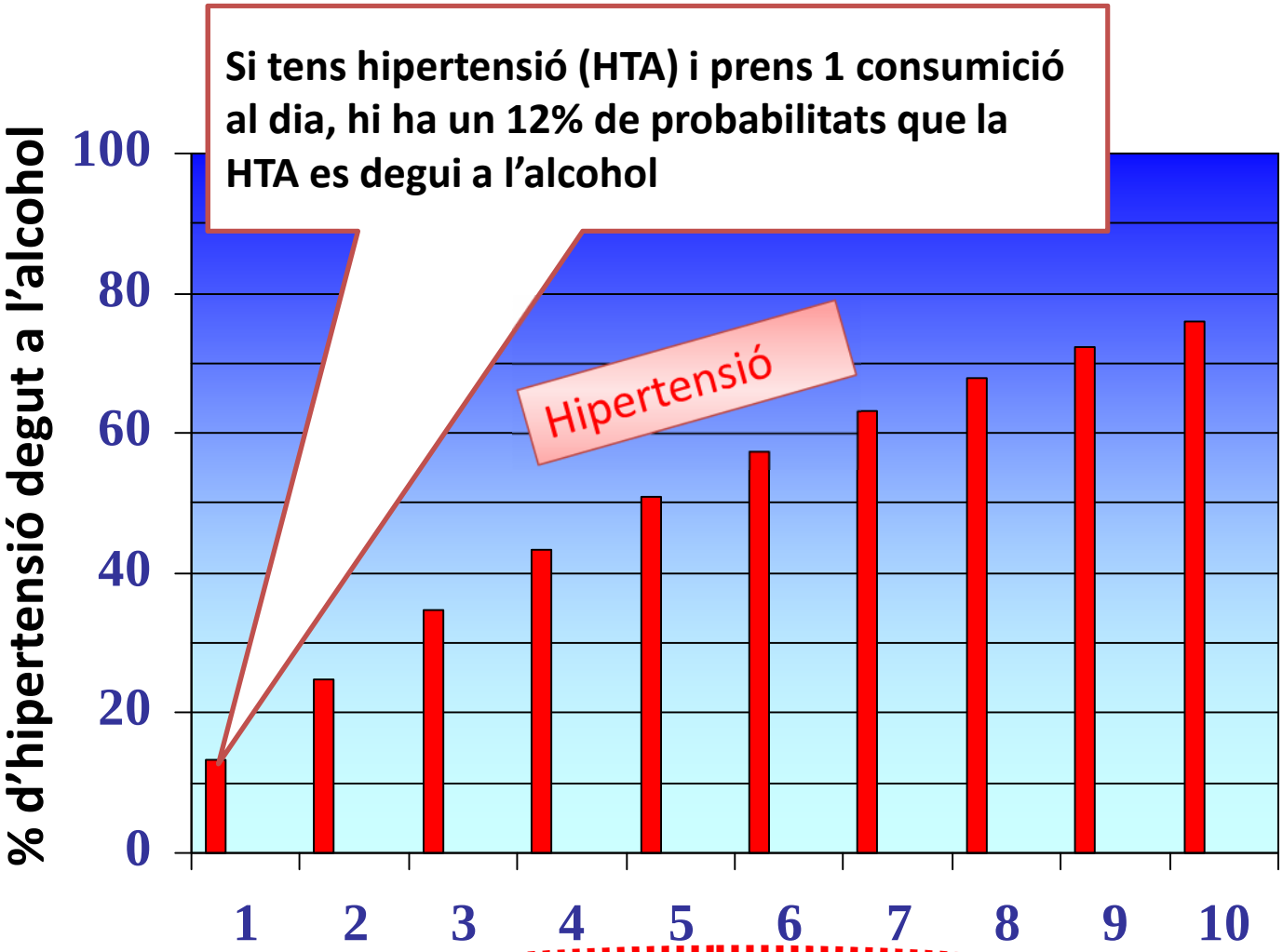
- Amb un consum d'alcohol de 10,50 grams al dia, les possibilitats que la hipertensió és causada per l'alcohol és de voltant de 13,50%

  Amb un consum d'alcohol de 50 grams al dia, les possibilitats que la hipertensió sigui causada per l'alcohol és d'aproximadament 50%.

Font: http://amphora.caint.com/block3/content/51/Cardiovascular-diseases

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Proporció de trastorns cardiovasculars deguts a l'alcohol (%) per núm. de consumicions per dia, edats 15-60



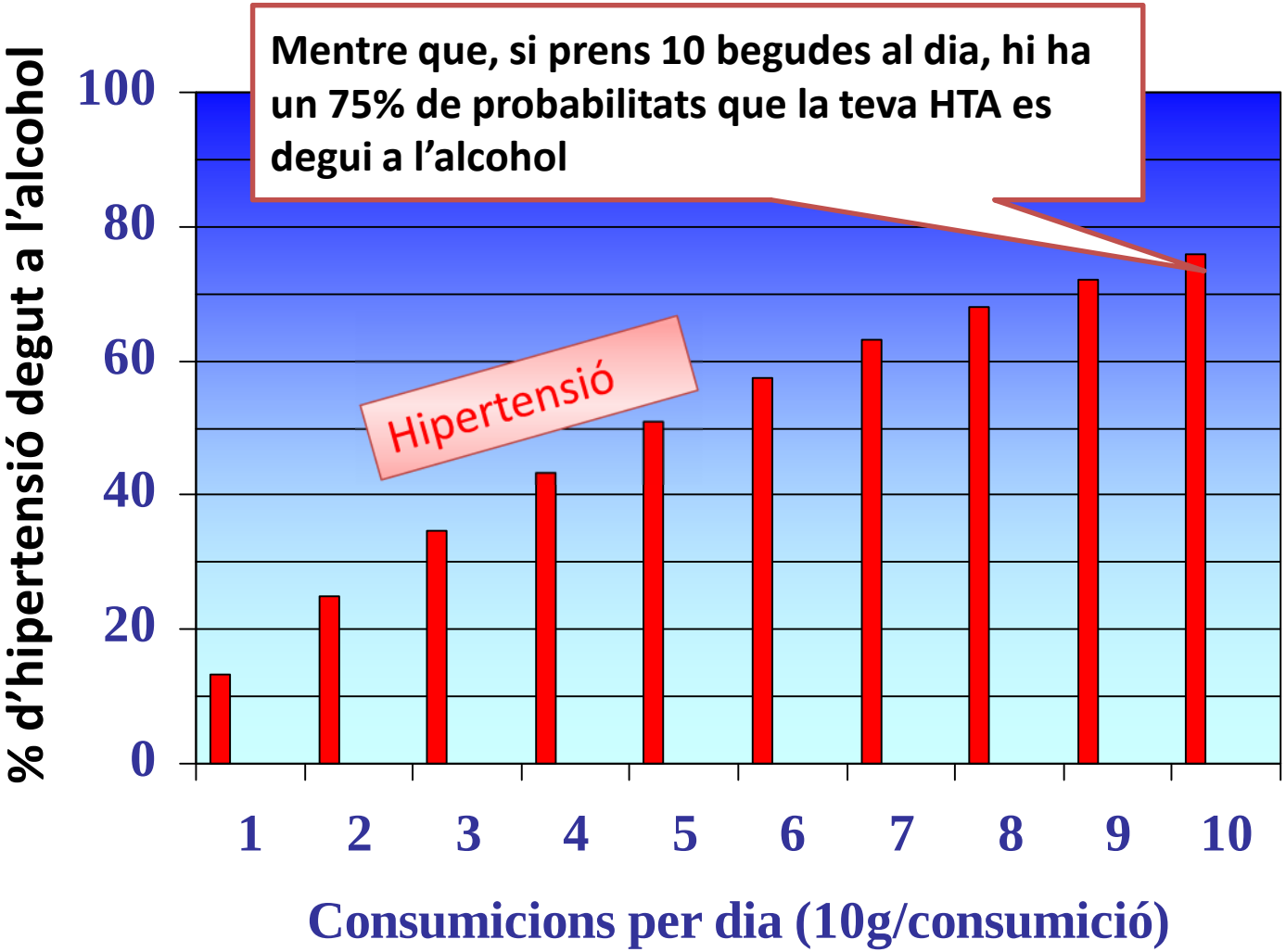
Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

camfic
Societat Catalana de medicina familiar i comunitària

AIFICC | ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Proporció de trastorns cardiovasculars deguts a l'alcohol (%) per núm. de consumicions per dia, edats 15-60



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

camfic societat catalana de medicina familiar i comunitària

AIFICC | ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Intervenció breu en alcohol i patologia crònica

- Fer intervenció breu sobre alcohol en adults grans a l'AP fa disminuir el seu consum d'alcohol (Coulton S, Kaner E, et al. 2008)

- La intervenció breu en alcohol més un control analític, pot reduir el consum d'alcohol i el % dels valors en sang en pacients d'AP amb tractament per a la diabetis tipus 2 i la hipertensió (Fleming M, et al. 2004)

- El consum de risc d'alcohol i drogues augmenta la prevalença de vuit problemes mèdics, incloent malalties com lesions i la hipertensió. El cribratge i la intervenció breu aquest grup de població pot detectar precoçment els riscos per a la salut (Mertens JR, et al. 2005)

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Recomanacions del Beveu Menys

Preferiblement:

- Cribratge sistemàtic:
  - Cribrar el consum d'alcohol a tota la població atesa a l'atenció primària com a mínim una vegada cada dos anys
    - En l'actualitat 45%.-50%

En tot cas:

- Cribratge oportunista:
  - Cribrar a tota la població amb patologia crònica (relacionada amb l'alcohol) en especial Hipertensió i Ansietat/Depressió.
  - Cribrar a tota la població en què el consum d'alcohol estigui desaconsellat
    - Persones que facin ús de medicaments incompatibles amb l'alcohol (tolerància creuada, etc)
    - Dones embarassades
    - Persones amb malalties causades per l'alcohol

- Intervenció breu a tots els consumidors de risc d'alcohol

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Novetats programa Beveu Menys

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Novetats programa Beveu Menys

Posada en marxa Plataforma Beveu Menys

http://beveumenys.camfic.cat

Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública de Catalunya
Subdirecció General de Drogodependències

camfic societat catalana de medicina familiar i comunitària

AIFICC | ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Properes activitats

Activitats formatives	
Formació de formadors per a nous referents	**4 de juny**
Formació en tècniques motivacionals	**5 i 6 de juny**
IV Jornada de la XaROH	**2 d'octubre**
Formació en alcohol i depressió	**13 de novembre**
Activitats pel dia sense alcohol. Setmana del cribratge	**15 de novembre**

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com

Canal Drogues

http://drogues.gencat.cat

www.gencat.cat/salut/pladesalut

This document was created using SOLID CONVERTER PDF
To remove this message, purchase the product at www.SolidDocuments.com