

## Objectius

Dotar els professionals de l'atenció primària de salut dels recursos que ens ofereix la perspectiva motivacional per tal de millorar l'atenció que es dona als pacients que venen a consulta amb una problemàtica derivada d'un consum de risc d'alcohol.

## Continguts i metodologia

Tècniques i recursos des d'una perspectiva motivacional.

Exposicions teòriques, discussions en petit i gran grup, dinàmiques de rol i exercicis pràctics.

## Participants

Professionals referents del programa Beveu Menys

## Lloc:

### Gerència Territorial Catalunya central

Carrer Pica d'Estats, 13-15 (Pol. Ind. St. Isidre III)

08272 Sant Fruitós de Bages

Telèfon: 93 693 00 40

## Dates i horari

30 i 31 d'octubre de 2013

De 9:00h a 14:00h

## Inscripcions

La inscripció és gratuïta i es farà per ordre d'inscripció

## Informació

[beveumenys.salut@gencat.cat](mailto:beveumenys.salut@gencat.cat)

Tfn: 935513609

## PROGRAMA

### 30 d'octubre

9:00-10:00 Introducció i gènesis de les entrevistes motivacionals.

10:00-11:00 La motivació en les entrevistes motivacionals.

11:00-11:30 *Descans*

11:30-14:00 Principis bàsics de l'entrevista motivacional.

### Docent:

*Mercè Balcells. Psiquiatre  
Servei de Salut mental i Addiccions Hospital  
Clínic. Membre GETEM*

### 31 d'octubre

9:00-11:00 Estratègies per iniciar les entrevistes motivacionals.

11:00- 11:30 Descans

11:30-12:30 Enfortir el comprimís pel canvi (Fase II).

12:30-14:00 Treball de casos clínics amb material audiovisual.

### Docent:

*Meritxell Torres. Psicòloga  
Psicòloga de EAIA Supracomarcal. Lleida-Nord  
Membre de GETEM*

*Tècniques motivacionals en  
l'abordatge dels pacients  
amb problemes d'alcohol a  
l'atenció primària de salut*

 Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública de Catalunya

 ASSOCIACIÓ D'INFERMERIA  
FAMILIAR I COMUNITÀRIA DE CATALUNYA

 camfic  
societat catalana de  
medicina familiar i  
comunitària

[ Programa **Beveu Menys** ]