



Proposta d'activitats per a la **IV Setmana del Cribratge d'Alcohol** del 11 al 15 de Novembre de 2013

Per a facilitar les activitats de prevenció i cribratge del **consum de risc d'alcohol**, us plantegem unes quantes idees, pensades sobretot perquè les posem en marxa del **11 al 15 de Novembre**, però també al llarg de tot l'any.

1. Activitats a la consulta

- **Fer el cribratge del consum d'alcohol a tota la població amb el qüestionari Audit.**
Disponible [Audit C en línia](#)
(http://www.gencat.cat/salut/form/form_11275/plantilla_11275.html)
o en format paper (Fer comanda a <http://beveumenys.cat>)

2. Activitats de sensibilització al centre de salut:

- **Col·locació de cartells** de la IV Setmana del Cribratge i d'una **taula informativa** amb el material de la IV Setmana sense alcohol (cartells; fullets informatius per a pacients) i altres materials divulgatius disponibles a la [plataforma Beveu Menys](#).

Pòster IV Setmana del Cribratge: rebreu dos unitats a tots els centres de primària.

- **Exhibició de la videocàpsula informativa** sobre prevenció consum d'alcohol a les sales d'espera, la podeu descarregar a: <http://www.videosalut.cat>
<http://www.youtube.com/user/salutgeneralitat>
- **Col·locació de bústies i o espais especials (paperògrafs, etc)** perquè els usuaris expressin les seves opinions sobre el problema del consum d'alcohol.
Consulteu l'espai de la [plataforma Beveu Menys](#)
- **Tallers o sessions psicoeducatives** al centre dirigides a la població general (informació sobre el consum de risc) com als companys (actualització del Beveu Menys, motivacional...)
- **Com saber si bevem massa** calculi el que beu mitjançant "càlcul amb ampolles".
Disponible a [plataforma Beveu Menys](#)

3. Activitats comunitàries:

- **Taules informatives**, amb el material informatiu de la IV Setmana del Cribratge, amb les taules ubicades en llocs molt freqüentats (centre de salut, mercats, estacions, etc.)
S'hi pot realitzar alguna **activitat clínica d'atenció a la població amb consum de risc d'alcohol** interessada, fer el cribratge del consum d'alcohol (amb l'Audit C) i una intervenció breu, aportar informació sobre els efectes del consum d'alcohol, i els beneficis que comporta disminuir aquest consum.

[Programa Beveu Menys]



- **Conferències-xerrades-tallers adreçat a la població:** Sobre les «Conseqüències del consum de risc d'alcohol en general, tot destacant la importància del consum de risc i els beneficis de disminuir el consum.
- Buscar la **col·laboració** de l'ajuntament, altres entitats (Associacions d'AARR) i o professionals (serveis socials, farmàcies, hospital, etc) per donar recolzament a les activitats proposades i per dur a terme iniciatives similars en el marc del dia sense alcohol.
- **Concurs de lemes** per a sensibilitzar les persones sobre els riscos del consum d'alcohol

4. Participació en mitjans de comunicació:

Tant en la **premsa escrita** com en programes divulgatius de la **ràdio o la televisió locals**, per transmetre missatges clars sobre els efectes del consum de risc d'alcohol, informar les persones dels recursos existents, i donar a conèixer el programa beveu menys i els objectius i les activitats de la IV Setmana del cribratge d'alcohol.