



# Proposta d'activitats per a la **IV Setmana del Cribratge d'Alcohol** del 11 al 15 de Novembre de 2013

Per a facilitar les activitats de prevenció i cribratge del **consum de risc d'alcohol**, us plantegem unes quantes idees, pensades sobretot perquè les posem en marxa del **11 al 15 de Novembre**, però també al llarg de tot l'any.

## Activitats a la consulta

- Fer el cribratge del consum d'alcohol a tota la població amb el qüestionari **Audit**.

 [Audit C en línia](#)

[Audit \(format paper\)](#)

- Donar informació e intervenció breu en cas de consum de risc. Material de suport:

Tríptic per a la població general: [Veus el que beus](#)

Guia per al professional: [Guia de butxaca](#)

## Activitats sensibilització al centre

- **Col·locació de cartells** de la IV Setmana del Cribratge i d'una **taula informativa** amb el material de la IV Setmana sense alcohol (cartells; fullets informatius per a pacients) i altres materials divulgatius disponibles.



[Pòster IV Setmana del Cribratge](#): rebreu dos unitats a tots els centres de primària

- **Exhibició de la videocàpsula informativa** sobre prevenció consum d'alcohol a les sales d'espera, la podeu descarregar a:

<http://videosalut.cat>

<http://www.youtube.com/user/salutgeneralitat>

- **Col·locació de bústies i o espais especials (paperògrafs, etc)** perquè els usuaris expressin les seves opinions sobre el problema del consum d'alcohol.
- **Tallers o sessions psicoeducatives** al centre dirigides a la població general (informació sobre el consum de risc) com als companys (actualització del Beveu Menys, motivacional...)
- **Com saber si bevem massa...** calculi el que beu mitjançant diferents activitats
  - Activitat "[Càlcul amb ampolles](#)": Per a explicar els límits de consum de risc, podeu tenir a la consulta un parell d'ampolles buides, i marcar segons sigui la quantitat en UBE que correspongui als límits de consum d'alcohol segons el sexe.



### Activitats comunitàries

- **Taules informatives**, amb el material informatiu de la IV Setmana del Cribratge, amb les taules ubicades en llocs molt freqüentats (centre de salut, mercats, estacions, etc.)  
S'hi pot realitzar alguna **activitat clínica d'atenció a la població amb consum de risc d'alcohol** interessada, fer el cribratge del consum d'alcohol (amb l'Audit C) i una intervenció breu, aportar informació sobre els efectes del consum d'alcohol, i els beneficis que comporta disminuir aquest consum.
- **Conferències-xerrades-tallers adreçat a la població:** Sobre les «Conseqüències del consum de risc d'alcohol en general, tot destacant la importància del consum de risc i els beneficis de disminuir el consum.
- Buscar la **col·laboració** de l'ajuntament, altres entitats (Associacions d'AARR) i o professionals (serveis socials, farmàcies, hospital, etc.) per donar recolzament a les activitats proposades i per dur a terme iniciatives similars en el marc del dia sense alcohol.

### Participació en mitjans de comunicació, xarxes socials...

Tant en la **premsa escrita** com en programes divulgatius de la **ràdio o la televisió locals**, per transmetre missatges clars sobre els efectes del consum de risc d'alcohol, informar les persones dels recursos existents, i donar a conèixer el programa beveu menys i els objectius i les activitats de la IV Setmana del cribratge d'alcohol.