



## Dia sense alcohol: 15 de novembre IV Setmana del Cribratge

El programa «Beveu menys» celebra per quarta vegada a Catalunya, el proper **15 de Novembre** el **Dia sense alcohol**, que es desenvoluparà sota el lema: “**La setmana del cribratge**”

Anunciar també que aquest any ens alegra especialment amb el pas endavant que s’ha fet en polítiques d’alcohol amb l’anunci d’una futura Llei per a la prevenció del consum de begudes alcohòliques per a menors d’edat. (<http://www.msssi.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=2823>)

### Per què cal una setmana de cribratge?

- Perquè fent el cribratge estem fent **sensibilització** i **prevenció** dels problemes de l’alcohol.
- Perquè el cribratge és el primer pas per poder **intervenir en els problemes de l’alcohol** a l’atenció primària.
- Perquè només preguntant sobre el consum ja es produeixen **canvis en els nostres pacients**.
- Perquè, tot i l’augment en el cribratge assolit en els darrers temps, encara hi ha marge per poder millorar.
- Més important encara, perquè el consum de risc d’alcohol encara s’infradetecta a primària, ja que només es detecta un 1,5% del 20% estimat.
- I, finalment, perquè és possible fer-ho!

Com a prova, dir-vos que durat l’any passat es van cribrar 1932 pacients (homes: 48%, dones: 52%). Podeu consultar els resultats presentats a la darrera Jornada de la XaROH. (consulteu la presentació: “Dia sense alcohol a Catalunya” o l’informe publicat sobre 3 anys d’evolució)

### Qui hi pot participar?

Tots els **ABS de Catalunya** que tinguin referent del programa «Beveu menys», i accedint a: <http://beveumenys.cat>.

Si no teniu referent d’alcohol al vostre centre i esteu interessats a participar, poseu-vos en contacte amb nosaltres a través del correu: [beveumenys.salut@gencat.cat](mailto:beveumenys.salut@gencat.cat)

### Quins objectius ens proposem?

- Cribrar mitjançant l’**AUDIT-C** totes les persones, o el màxim que es pugui, que es visitin la setmana del 15 de novembre. Qui s’hi animi pot utilitzar l’AUDIT sencer.
- Donar informació sobre el consum d’alcohol als pacients cribrats mitjançant el tríptic **Veus el que beus? / ¿ Ves lo que bebes?** O d’altre material de suport.
- Motivar/animar els professionals sanitaris a realitzar cribratge e intervenció breu del consum de risc d’alcohol

**Col·laborar i participar en la setmana sense alcohol esteu contribuint a millorar en la detecció del consum de risc d’alcohol i per tant a poder incidir fer intervenció, millorant així la salut pública.**

# [ Programa **Beveu Menys** ]

Els materials per aquesta edició ja estan disponibles per a ser descarregats en l'apartat corresponent de la plataforma: <http://beveumenys.cat>

- **Formulari en línia:** **AUDIT**
- **Video càpsula alcohol**
- **Tríptics** ***Veus el que beus?*** Informació per als ciutadans
- **Cartell específic “Setmana sense alcohol 2013”**
- **Calcula el teu consum**
- **Diapositives “Veus el que beus” en format ppt per a projectar als centres de salut.**
- **Bloc de tests** **AUDIT:** test per a la detecció del consum excessiu d'alcohol a l'atenció primària
- **Llibrets** ***Veus el que beus?***
- **Llibrets** ***Salut sense alcohol***

Us proposem que ens envieu **fotografies** de les vostres activitats per a publicar-les en l'apartat corresponent de la plataforma i poder compartir la vostra experiència amb la resta de la xarxa.

Un cop finalitzada la setmana del cribratge, podeu omplir el questionari que trobareu a l'espai específic de la setmana del cribratge a la plataforma: <http://beveumenys.cat> per tal de millorar en futures edicions i conèixer de primera ma la vostra opinió

**Animeu-vos i ajuda el teu centre de salut a participar en la Setmana del Cribratge!**

