

# **Amb una pregunta es pot fer detecció del consum de risc?**

Jorge Palacio-Vieira, Lidia Segura Garcia, Estela Diaz, Rosa Freixedas, Nuria Bastida, Antoni Gual, Joan Colom

Dimarts, 2 d'octubre de 2013

**Programa Beveu Menys**



Generalitat de Catalunya  
**Agència de Salut Pública de Catalunya**

# Introduction

- Actualment sabem que el cribratge a l'Atenció Primària serveix per identificar els pacients amb **problemes d'alcohol** i que en altres circumstàncies romandrien exclosos dels programes [Fiellin DA, 2000].
- A Catalunya, l'**AUDIT** és un dels instruments més utilitzats per cribrar el consum de risc d'alcohol ha estat validat l'any 1999 [Contel M], després Gual A, 2002 et al. van validar l'AUDIT-C en català i castellà.
- El programa **Beveu Menys** té entre els seus objectius el donar eines útils dirigides als professionals de l'Atenció Primària i millorar la seva tasca d'identificació i intervenció breu relacionades amb l'alcohol.

# Introduction

- Una de les prioritats des del punt de vista de la investigació, consisteix en desenvolupar i provar la validesa d'instruments dirigits a la identificació dels bevedors de risc a **l'Atenció Primària** [Maisto SA, 2003].
- En aquest context, els **instruments curts** de cribratge poden servir per millorar la identificació **ràpida** de pacients amb problemes d'alcohol [Smith P, 2009].
- Institut Nacional d'Abús d'Alcohol i Alcoholisme (NIAAA) dels Estats Units recomanen l'ús d'instruments curts per la identificació dels bevedors de risc, especialment a **l'Atenció Primària**.

# Objectiu

Analitzar la validesa d'un instrument de cribratge d'una sola pregunta en els centres d'Atenció Primària de Catalunya

# Mètodes

**Pacients** que visiten qualsevol dels 17 centres d'atenció primària (ABS) o la Unitat d'Urgències de l'Hospital de Belvitge.

**Grandària de la mostra** 1707, 60% dones i 40% homes.

## **Instrument**

- Dades generals: edat, sexe, nivell d'estudis i estatus laboral
- L'instrument breu de cribratge

**“Quantes vegades durant l'últim any heu begut X UBES en un sol dia?”**

**X = 5 per homes**

**X = 4 per dones**

- AUDIT-10: Alcohol Use Disorders Identification Test

Es va dissenyar un instrument en línia de recollida d'informació

# Mètodes

## Classificació del consum de risc

L'instrument breu de cribratge:

- **Homes:** al menys una vegada (**5 UBES**)
- **Dones:** al menys una vegada (**4 UBES**)

AUDIT-10 Homes: **No risc** <9; **Risc**>=9

AUDIT-10 Dones: **No risc** <6; **Risc**>=6

## Validesa

**La validesa** de l'instrument d'una sola pregunta es va analitzar mitjançant la seva **sensibilitat i especificitat** comparat amb l'AUDIT-10

# Resultats: característiques de la mostra

Resposta assolida 48% (n=826) de la mostra prevista

Sexe	n (%)
Homes	<u>428 (51.8)</u>
Dones	387 (46.8)
Grup d'edat	
18 – 34 anys	118 (14.3)
35 – 59 anys	<u>357 (43.2)</u>
60 + anys	351 (42.5)
Estat civil	
Casat	<u>550 (66.7)</u>
Solter	134 (16.2)
Divorciat	54 (6.5)
Vidu	78 (9.4)

Nivel d'educatiu	n (%)
Cap	69 (8.4)
Ed. Primària	<u>388 (47.1)</u>
Ed. Secundària o Sup	364 (44.1)
Altres	4 (0.5)
Treballa	
Actualment treballant	<u>321 (38.9)</u>
En atur	83 (10.1)
Discapacitat	62 (7.5)
Jubilat	273 (33.1)
Ama de casa	16 (1.9)
Estudiant	59 (7.2)
Altres	12 (1.4)

# Resultats: Consum d'alcohol

Taula 2. Consum de risc d'alcohol, AUDIT-10

AUDIT-10	Dones, n (%)	Homes, n (%)
Baix risc	183 (85.5)	212 (83.1)
Risc	31 (14.5)	43 (16.9)



AUDIT-10	Dones, n (%)	Homes, n (%)
18 – 34 anys	<u>13 (31.7)</u>	6 (22.2)
35 – 59 anys	12 (13.5)	<u>28 (27.5)</u>
60 + anys	6 (7.1)	9 (7.1)



# Resultats: Consum d'alcohol

Taula 3. Risc de consum d'alcohol, amb una pregunta...

Una pregunta...	Dones, n (%)	Homes, n (%)
Baix risc	259 (66.9)	249 (58.2)
Risc	128 (33.1)	179 (41.8)



Una pregunta...	Dones, n (%)	Homes, n (%)
18 – 34 anys	<b><u>35 (53.8)</u></b>	<b><u>33 (63.5)</u></b>
35 – 59 anys	75 (43.8)	99 (55.3)
60 + anys	18 (11.9)	47 (23.8)

# Validesa comparat amb AUDIT-10

**Taula 4.** Validesa de l'instrument d'una pregunta

Validesa	Dones (CI)*	Homes (CI)*
Sensibilitat	96% (83 – 99)	95% (84 – 99)
Especificitat	75% (68 – 81)	69% (65 – 77)
Valor predictiu positiu (1)	40% (28 – 51)	39% (29 – 49)
Valor predictiu Negatiu (2)	99% (96 – 99)	98% (95 – 99)

\* CI: Confidence interval

1. Proporció de proves positives (una pregunta) que són positius amb l'AUDIT-10
2. Proporció de proves negatives (una pregunta) que són negatives amb l'AUDIT-10

# Validesa comparat amb altres estudis

Validesa	Dones (CI)*	Homes (CI)*	Estudi de referència**
Sensibilitat	96% (83 – 99)	95% (84 – 99)	84% (74 – 91)
Especificitat	75% (68 – 81)	69% (63 – 75)	75% (69 – 80)
Positive Likelihood ratio	4.4	3.1	3.4
Negative Likelihood ratio	0.04	0.13	0.2

\* CI: Confidence interval

\*\*Smith P et al. Primary Care Validation of a Single-Question Alcohol Screening Test. 2009. J Gen Intern Med 24(7):783–8

# Validesa comparat amb altres estudis

Validesa	Dones (CI)*	Homes (CI)*	Estudi de referència**
Sensibilitat	96% (83 – 99)	95% (84 – 99)	88% (72 – 95)
Especificitat	75% (68 – 81)	69% (63 – 75)	66% (61 – 72)

\* CI: Confidence interval

\*\*Peter C. et al. Primary Care Validation of a Single-Question Alcohol Screening Test. J Gen Intern Med. 2009 July; 24(7): 783–788.

# Conclusions

L'ús de l'instrument d'una sola pregunta a l'Atenció Primària és més sensible que no pas específic per la detecció dels bevedors de risc d'alcohol a Catalunya

Com a instrument curt, la validesa d'aquest instrument és acceptable, especialment entre les dones

En general, l'ús de l'instrument d'una pregunta a l'Atenció Primària es similar a les dades de referència publicades en altres contextos

L'ús de l'instrument d'una pregunta pot ajudar els professionals a prendre decisions sobre l'abordatge dels problemes d'alcohol a l'Atenció Primària.

**Preguntes / Comentaris**

**Moltes gràcies**