

El dia del cribratge d'alcohol a Catalunya, una estratègia de sensibilització en el marc del programa Beveu Menys

Autors: Díaz Álvarez, Estela; Segura García, Lidia; Palacio Vieira, Jorge; Duran Bellido, Eulàlia; Colom Farran, Joan
Email: beveumenys.salut@gencat.cat

Introducció

Seguint experiències d'altres països, la Subdirecció General de Drogodependències va impulsar la celebració del "Dia del Cribratge" en el marc del "Dia sense alcohol" i del programa Beveu Menys, per primera vegada l'any 2010 amb l'objectiu de:

- Conscienciar la població sobre el consum de risc d'alcohol
- Millorar la detecció precoç dels bevedors de risc
- Fomentar l'ús d'instruments de detecció precoç a la consulta
- Implicar altres xarxes de professionals i sectors

Objectius

En aquesta presentació revisarem els principals resultats de la iniciativa durant els tres darrers anys i les lliçons que n'hem tret. També presentarem les noves accions que ens proposem per aquest any per tal d'aconseguir augmentar la participació i el número de pacients cribrats.



Material i mètodes

Segons el procediment establert, es va recomanar fer cribratge d'alcohol a tots els pacients que es visitessin a l'ABS durant el dia sense alcohol (i durant tota la setmana). Els professionals de cada centre tenen la possibilitat de donar el qüestionari imprès o fer servir l'aplicatiu en línia. L'instrument de recollida d'informació inclou l'AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test), com a instrument de cribratge, l'edat i el sexe del pacient, i l'ABS al que pertany.

El consum de risc d'alcohol es va calcular a partir dels punts de tall establerts per l'AUDIT, incloent-hi específicament consum de risc d'alcohol, consum de risc d'alcohol per dones i homes majors de seixanta anys i el risc de dependència.



Resultats

En els darrers tres anys, 85 (23%) centres han participat com a mínim una vegada, 67 (80%) van participar un any, 11 (13%) dos anys, i 6 (7%) els tres anys. El número de pacients cribrats ha estat de 4820. La prevalença del consum de risc en homes va ser de 19,3% i del 12,4% per a les dones.

Conclusions impacte en els objectius del Pla de salut

La participació fins ara, ha estat considerable, tenint en compte els pocs recursos que s'hi han dedicat. Els centres que van participar són aquells que el referent va demostrar interès, per tant esdevé imprescindible promoure la seva motivació i creativitat i facilitar-los noves estratègies per poder animar els seus companys. També promoure que aquestes iniciatives s'emmarquin en accions comunitàries més amples i que puguin col·laborar amb altres entitats claus del territori.

