

És possible la detecció del consum de risc d'alcohol amb una sola pregunta?

Autors: Díaz Álvarez, Estela; Segura García, Lidia; Palacio Vieira, Jorge; Freixedas Casaponsa, Rosa; Bastida Bastús, Núria; Colom Farran, Joan
Email: beveumenys.salut@gencat.cat

Introducció

La detecció precoç del consum de risc d'alcohol representa una de les d'activitats preventives a l'Atenció Primària (AP). Un instrument curt de cribatge del consum de risc d'alcohol pot ser útil a l'AP, però no se sap la seva validesa. Als Estats Units s'ha validat un instrument d'una pregunta, i ha mostrat nivells d'especificitat i sensibilitat similars als de l'AUDIT-C. L'adaptació i la validació d'aquest instrument pot afavorir la detecció del consum de risc d'alcohol.

Objectius

Analitzar la validesa d'un instrument de cribatge de consum de risc d'alcohol de només una pregunta, en l'àmbit de l'atenció primària de salut de Catalunya, per tal de millorar el cribatge i la detecció del consum de risc d'alcohol.

Material i mètodes

La mostra van ser pacients atesos de 13 centres d'AP i una unitat de consulta externa hospitalària. La pregunta a validar:

Quantes vegades durant l'últim any heu pres X o més consumicions d'alcohol en un sol dia?
X = 5 per homes
X = 4 per dones

Considerant consum de risc la resposta igual a 1 o més.

Es va incloure la versió curta de l'AUDIT i l'ISCA com a criteris de validesa externs. Els anàlisis van incloure sensibilitat i l'especificitat de l'instrument.

Resultats

1707 pacients van participar en l'estudi. L'instrument en general és més sensible, especialment en dones (96%). Tot i que la especificitat en dones (75%) i homes (69%) és menor, els resultats son similars a les dades de referència publicades en altres contextos.

Consum de risc d'alcohol amb una pregunta...

Una pregunta...	Dones, n (%)	Homes, n (%)
Baix risc	259 (66.9)	249 (58.2)
Risc	128 (33.1)	179 (41.8)

Una pregunta...	Dones, n (%)	Homes, n (%)
18 – 34 anys	35 (53.8)	33 (63.5)
35 – 59 anys	75 (43.8)	99 (55.3)
60 + anys	18 (11.9)	47 (23.8)

Validesa comparat amb AUDIT-10

Validesa	Dones (CI)*	Homes (CI)*
Sensibilitat	96% (83 – 99)	95% (84 – 99)
Especificitat	75% (68 – 81)	69% (65 – 77)

Conclusions impacte en els objectius del Pla de salut

En comparació amb instruments ja existents a Catalunya, la validesa de la pregunta és acceptable com a instrument de cribatge, i pot ser útil per identificar ràpidament els bevedors de risc a l'AP, sobretot en població jove.

<http://experienciaspladesalut.canalsalut.cat>

Organitza: