

Utilitat d'una e-Intervenció Breu amb accés facilitat des de l'AP per reduir el consum de risc i perjudicial d'alcohol. Estudi EFAR.

► Què pretén?

Demostrar que **una e-Intervenció Breu amb accés facilitat des de l'AP és igual d'útil per reduir el consum de risc i perjudicial d'alcohol** que l'intervenció breu presencial feta en una consulta habitual.

► En què consisteix l'estudi?

Es tracta d'un estudi controlat aleatoritzat de no-inferioritat amb un grup experimental i un altre grup control, amb 500 pacients cadascun. S'organitza en els següents passos:

1. El pacient rebrà de mans del professional referent un tríptic informatiu amb un codi unipersonal per accedir a una pàgina web que tindrà un espai personalitzat per professional sanitari referent. El cribatge es farà en línia i en cas de resultar positiu oferirà al pacient la opció de participar a l'estudi i es demanarà consentiment.
2. Es realitzarà una avaluació inicial en línia a aquells pacients que acceptin participar. Posteriorment, el propi aplicatiu en línia aleatoritzarà (1:1) als pacients en grup control (intervenció breu presencial) i un grup experimental (intervenció breu virtual).
3. Es generarà una comunicació automàtica cap al professional referent per aquells pacients assignats a la intervenció presencial per tal d'organitzar una visita per a realitzar la intervenció breu presencial. El seguiment es farà en línia als 3 i 12 mesos de la intervenció sense necessitat de participació per part del professional.

► Qui pot participar?

Professionals de l'atenció primària, tant de la medicina com d'infermeria, preferiblement referents del programa Beveu Menys, que treballin en centres que tinguin una població atesa superior a 5.000 habitants.

► Quin és el calendari previst?

- Preparació (preparació web, reclutament de professionals, jornada de formació y personalització de la pàgina web) - Gener a desembre de 2014
- Implementació (cribatge en línia i intervenció breu): 2015
- Seguiment en línia – Febrer 2015 -Desembre 2016

Què rebran els professionals a canvi?

1. Formació especialitzada en el tema de les intervencions breus en línia
2. Familiarització amb entorns virtuals
3. Suport continuat per part de l'equip investigador i tècnic
4. Compensació per cada pacient que, havent estat reclutat, rebi intervenció breu (tant del grup control com del grup experimental)

Què s'espera dels professionals que participin?

1. Assistència a reunió formativa introductòria.
2. Personalització i familiarització amb l'aplicatiu web.
3. Distribució del tríptics informatius amb codis específics entre els pacients
4. Programació i realització d'intervenció breu a aquells pacients aleatoritzats al grup control.

Més informació: Tel: 93 5513614 (9 a 20h) | E-mail: efar@gencat.cat

Amb el finançament:

Amb el suport: