

Curs de **Formació de formadors del Programa Beveu Menys**  
**Edició 2014**

### Introducció

Per tal d'assolir la implementació de les tècniques d'identificació precoç i intervenció breu en el consum de risc d'alcohol en la consulta de l'atenció primària, el programa Beveu Menys promou la formació de referents en tots els centres d'atenció primària de Catalunya per tal que aquests al mateix temps puguin actualitzar els seus companys de l'EAP.

### Objectius

- Revisar l'evidència sobre els danys que ocasiona el consum d'alcohol
- Conèixer habilitats per la identificació precoç i la intervenció breu en els problemes d'alcohol.
- Conèixer els criteris per a derivar un pacient a la xarxa d'atenció a les drogodependències.
- Capacitar al referent per a la formació dels seus companys.

### Contingut

- L'abordatge de l'alcohol al centre d'AP. El Programa BM.
- Com identificar el consum de risc d'alcohol?
- Com intervenir un cop hem detectat consum de risc?
- Com s'han d'abordar els casos de dependència de l'alcohol?
- Coordinació amb el CAS

### Metodologia

Aquest curs combina aspectes teòrics amb el treball de casos clínics i afavoreix un aprenentatge molt participatiu.

Els docents són professionals de l'Atenció Primària, membres del grup de treball d'alcohol de CAMFiC, de l'AIFICC i de la Subdirecció General de Drogodependències del Departament de Salut.

### A qui va dirigit

Aquest curs està adreçat a aquells professionals de cada Centre d'Atenció Primària (AP) que vulguin esdevenir **referents** en temes d'alcohol i formar part de la Xarxa de Referents d'Alcohol (XaROH). El curs els capacitarà per poder formar als seus companys de centre en com abordar els problemes d'alcohol a la consulta seguint la metodologia del programa Beveu Menys. Es recomana que hi hagi dos referents per cada ABS (preferiblement un/a professional de la medicina i un/a d'infermeria).

**Durada:** 8 hores

**Horari:** 9 a 13:30 h i de 15 a 18:30 h

### Acreditació

Aquesta activitat està acreditada pel CCFMC amb 1,5 crèdits. Els assistents (futurs formadors dels equips d'AP) rebran un certificat una vegada assolits els criteris d'acreditació de les 8 h. del curs.

### Formació a l'AP:

Un cop formats se'ls donarà el suport necessari per poder formar als professionals dels seus centres amb 4 sessions de 1 h. (Format breu) o de 8 hores (Format continu). Aquesta activitat també està acreditada, i tant els formadors com els participants rebran els corresponents certificats acreditats.

**Matricula:** Gratuïta

### Informació e inscripcions

[beveumenys.salut@gencat.cat](mailto:beveumenys.salut@gencat.cat)

Telèfon: 93 551 3609