

Intervenció Breu en alcohol i noves tecnologies: reptes actuals i futurs

Programa

10:00h-10:30h	Alcohol i noves tecnologies. Les experiències fins ara, els reptes i les línies de futur (webs, aplicacions mòbils en addiccions, etc.) en el marc del programa Beveu Menys. <i>Joan Colom</i> <i>Subdirector general de Drogodependències. Agència Salut Pública de Catalunya.</i>
10:30h-11:30h	Què ofereixen les intervencions breus en línia als professionals de primària? La web de reducció de l'alcohol www.downyourdrink.org.uk i els estudis EFAR <i>Paul Wallace.</i> <i>Emeritus Professor of Primary Health Care University College of London.</i>
11:30h-12:00h	Descans
12:00h-13:00h	Presentació del projecte EFAR-Spain. Objectius, metodologia i reclutament de professionals. <i>Hugo Lopez. Grup de Recerca en Addiccions Clínic. Fundació Clínic per la Recerca Biomèdica. Red Trastornos Adictivos.</i> <i>Begoña Baena. Metgessa Família. Subdirecció general de Drogodependències. Agència Salut Pública de Catalunya.</i>

*Hi haurà traducció simultània



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

**Alcohol i noves tecnologies.
Les experiències fins ara, els reptes i les
línies de futur (webs, aplicacions mòbils en
addiccions, etc.) en el marc del programa
Beveu Menys.**

Joan Colom i Farran
Subdirecció General Drogodependències

Índex

- Per què les tecnologies d'informació i comunicació (TIC)
- La prioritització de les TIC pel Departament de Salut
- Les TIC en la prevenció i l'abordatge dels problemes d'alcohol
- Les TIC en el Beveu Menys
- Canal Drogues
- Reptes i conclusions

Per què les tecnologies d'informació i comunicació (TICs)

- Existeix cada cop més evidència sobre els **beneficis** que es deriven de l'ús de les TIC en:
 - Eficiència i efectivitat de l'atenció en salut
 - Universalització de l'accés al sistema de salut
 - Empoderament del pacient en la gestió de la seva salut/malaltia.
 - **Estils de vida**
 - **Tractament de les malalties cròniques** (reduint la durada de l'hospitalització i l'optimització del temps dedicat pels professionals)
 - La **presa de decisions** clíniques

Per què les tecnologies d'informació i comunicació (TIC)

- ❑ El sistema de salut català s'enfronta a una profunda **transformació**, amb l'objectiu de **millorar l'eficiència** mentre es manté una alta qualitat de l'atenció.
- ❑ Cal una **reestructuració contínua** per tal de respondre a les canviants necessitats dels usuaris i donar suport als professionals
- ❑ El desplegament imparable de les TIC a la nostra societat, donat el seu gran potencial transformador, ens impulsa envers **nous models assistencials** i ocasiona canvis profunds en el model sanitari.
- ❑ Les TIC com a element de gestió clínica que poden contribuir a la sostenibilitat del sistema i on **la ciutadania passa a ser el centre de tots els processos**.

La prioritització de les TIC pel Departament de Salut

- El **Departament de Salut** lidera la incorporació de les TIC al sistema de salut català. Per això compta amb instruments com el **Pla estratègic SITIC**, l'**Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS)** i la **Fundació TicSalut**.

- **Les grans línies del Pla Estratègic SITIC**
 - Transformació de la Història Clínica Compartida (HC3) en una xarxa d'informació i serveis que faciliti la integració entre tots els proveïdors.
 - Desplegament d'una xarxa multicanal de comunicació i interacció amb la ciutadania.
 - Garant de les infraestructures i serveis necessaris per consolidar el nou model assistencial.

- La incorporació de les TIC i solucions de mHealth en el **Pla de Salut (2011-2015)** i el **Pla Interdepartamental de Salut Pública (PINSAP - 2013-2017)**

Projectes estratègics

- ❑ Història clínica compartida a Catalunya
Conjunt de documents en línia sobre la situació i l'evolució d'un pacient al llarg del seu procés assistencial.
- ❑ Recepta electrònica
Sistema que n'integra la prescripció i la dispensació, i que estableix mecanismes que afavoreixen l'ús racional del medicament.
- ❑ Canal Salut
Portal web informatiu i espai de relació i serveis per a la ciutadania i els professionals.
- ❑ Canal personal de salut
Espai digital que permet a la ciutadania disposar de la seva informació personal de salut i utilitzar-la d'una forma segura i confidencial.
- ❑ Digitalització de la imatge mèdica
Imatges mèdiques en format digital per ser compartides mitjançant la història clínica compartida, la carpeta personal de salut i la telemedicina.
- ❑

HC³
Història Clínica
Compartida a Catalunya





Les TIC en la prevenció i abordatge dels problemes d'alcohol

- ❑ Les TIC poden facilitar l'accés a població que generalment no accedeix als recursos assistencials (estigma).
- ❑ L'anonimat de les TIC facilita la declaració d'informació que en altres contextos es negaria o minimitzaria.
- ❑ La utilització de tecnologies té **efectes generalment positius** sobre el coneixement, el suport social, i els resultats conductuals i clínics dels pacients que les utilitzen, en comparació amb els que no ho fan.
- ❑ Les aplicacions mòbils:
 - tenen el potencial de **millorar** radicalment el **tractament i l'atenció continuada**, oferint suport emocional i instrumental en qualsevol lloc i en el moment que es requereixi.
 - Són útils en la **prevenció de recaigudes** (temps variable crítica)
 - Les persones amb dependència a l'alcohol poden controlar millor la seva addicció amb el suport d'una aplicació mòbil que les ajudi a **reduir el nombre de dies de consum de risc en un mes**

Les TIC en el Beveu Menys

- Increment progressiu de l'ús de les TIC com a suport a la implementació del programa a tot Catalunya

- Aposta per les noves tecnologies en quatre grans línies:
 - Sensibilització de la població general
 - Suport als professionals: coordinació, formació, recerca i prevenció comunitària
 - Eines d'intervenció breu en línia
 - Aplicatius per a mòbils

Sensibilització a la població general

“Veus el que beus?”

Calculadora “Veus el que beus?”

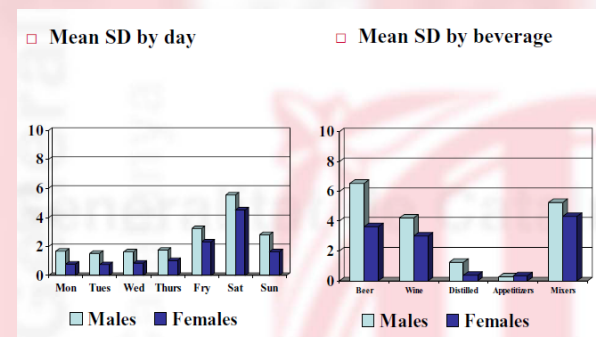
- ❑ L'eina es va publicar el març 2005
- ❑ L'avaluació del consum d'alcohol es realitza mitjançant un registre diari del número i tipus de beguda consumida durant una setmana habitual
- ❑ El tipus de beguda es detalla (vi, cervesa i begudes destil·lades) per facilitar la conversió a la unitat de beguda estàndard.
- ❑ L'usuari rep informació sobre el tipus de patró de consum que fa en funció del gènere i l'edat, i consell a mida per a la presa de decisions.
- ❑ Permet conèixer els patrons de consum de la població general – el format en línia facilita l'anonimat millor que les enquestes



Introdueix les teves dades:

home dona Edat: Pel funcionament de la calculadora cal especificar aquest camp

Consumicions	dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres	dissabtes	diumenges	total
cervesa	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
vi	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
conyac	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
aperitius	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
cigaló	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
combinats	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
								Calcular
Consumicions	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Sensibilització a la població general

“Veus el que beus?”

Vídeo càpsula alcohol

- Producció de 3 min, amb so, que conté consells de salut sobre alcohol adreçats a totes les edats.
- Projecció en el CAP: sales d'espera, pantalles a recepció, ...
- Suport en tallers/ xerrades comunitàries
- Penjar a webs o intranet del centre:
<http://www.youtube.com/user/salutgeneralitat>



Bit d'alcohol

- Producció gràfica molt breu (21s) que conté consells de salut sobre alcohol.
- Lliure utilització:
<http://www.youtube.com/watch?v=00Ybuvjk2Xg>



Suport als professionals: coordinació

Plataforma Beveu Menys – www.beveumenys.cat

- ❑ Eina de comunicació i intercanvi entre els referents de la XaROH.
- ❑ Consultar novetats del programa i les darreres notícies d'alcohol
- ❑ Registre facilitat a diferents tràmits: inscripcions, comanda materials
- ❑ 40% dels referents ja han accedit a consultar els continguts

The screenshot shows the homepage of the Beveu Menys website. At the top, there is a navigation bar with a user profile icon and the text 'Hola Esteira', 'Benvingut a la xarxa beveumenys.cat', and 'Sortir de la xarxa'. Below this is a main menu with icons for 'Inici', 'Notícies', 'Activitats', 'Biblioteca', 'Comandes', 'Galeria', 'Contactar', and 'Perfil'. The main content area is divided into several sections:

- Programa Beveu Menys:** A text block describing the program's origin in 1995 and its goal of providing primary care professionals with tools for early identification and intervention in at-risk drinkers. A 'Continuar llegint' link is provided.
- Novetats programa:** A list of recent updates with star icons and dates:
 - Butlletí de Salut Pública de Catalunya (26/03/2012)
 - Inebria (International Network on Brief Interventions for Alcohol Problems) (14/09/2012)
 - Canal Drogues. Programa Beveu Menys (15/09/2012)
- Notícies actuals:** Two news items with dates:
 - Mortalitat en dependents a l'alcohol després de 14 anys i la predicció de mortalitat basada en el tractament i la severitat de la dependència a l'alcohol (26/03/2013)
 - El consum excessiu d'alcohol és el principal problema en els joves (26/03/2013)
- Agenda:** A calendar for May 2013, showing dates from 17 to 26.
- Biblioteca de links i documents:** A section at the bottom for additional resources.

Suport als professionals: formació

- ❑ Curs en línia d'actualització del programa Beveu menys.
 - ❑ Un tota de 7 edicions (2008-2013)
 - ❑ Desenvolupat en Moodle i accessible al campus virtual de l'IES
- ❑ Curs interactiu inspirat en el materials desenvolupats per a la formació presencial
 - ❑ Tutories per part de professionals del grup alcohol CAMFIC
- ❑ **Pretén complementar l'activitat formativa presencial i facilitar l'accessibilitat en tot el territori**

Formació presencial



Formació en línia



Suport als professionals: formació

Curs d'habilitats (en preparació)

❑ Dirigit a:

Referents d'alcohol que hagin fet la formació del programa Beveu Menys al seu centre.

❑ Format i durada:

Curs en línia de 20 hores lectives (6 setmanes) en la línia dels cursos en línia del tabac

❑ Objectiu:

Que el referent aprengui a fer intervenció breu

En cada cas es treballaran diferents eines emprades a l'entrevista motivacional.

Suport als professionals: prevenció comunitària

Dia sense alcohol: Setmana del Cribratge d'alcohol

Objectius:

- Promoure consciència sobre els riscos associats al consum d'alcohol
- Informar els usuaris de l'AP sobre els límits del consum de risc d'alcohol i sobre on demanar ajuda en cas de patir problemes

Experiència:

- Inici celebració 2010 (3 edicions)
- Participació 10-15% dels ABS amb referents
- Instrument de cribratge (AUDIT i AUDIT-C) en línia
- Permet obtenir informació sobre prevalença consum de risc entre les persones cribrades.

The infographic on the right details the 'Programa Beu Menys' (Drink Less Program) for the 11th to 15th of November 2013. It outlines three steps for calculating alcohol consumption:

- 1. Calcula el teu consum:** Suma les consumicions que beus per setmana i multiplica per 1 o per 2 segons el tipus de beguda.
 - Una copa de vi, cava o cervesa / Un copalló un copet: Equival a 1 Unitat de Beguda Estandard (UBE)
 - Una copa de conyac / Un whisky un rubia: Equival a 2 Unitats de Beguda Estandard (UBE)
- 2. Quan beus massa?:**
 - Si ets dona i beus més de 17 UBE/setm o 5 UBE/per ocasió de consum
 - Si ets home i beus més de 26 UBE/setm o 6 UBE/per ocasió de consum
- 3. Si b En:** Referència a l'AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification) tool.

Below the infographic is a screenshot of the online AUDIT-C assessment form. It includes fields for 'Nom del centre', 'Professió', 'Edat', and 'Sexe'. It also features a visual scale for alcohol consumption and a question about binge drinking frequency.

Intervencions breus en línia

www.veuselquebeus.net

- L'eina “Veus el que beus” és una adaptació del Drinkers Check Up (DCUp), d'EUA.
- Permet a les persones:
 - Conèixer la seva manera de beure i els riscos que comporta o pot comportar plantejar-se si vol canviar-la
 - Saber com pot canviar-la si ho desitja.
- Es va testar el seu accés facilitat en el context de l'estudi **ODHIN** on es comparava un total de 3 condicions diferents, per si soles i combinades, versus la condició control.
 - **La acceptació per part dels professionals no va ser bona, baixa familiarització i baixa facilitació de l'accés a pacients**



Intervencions breus en línia

Estudi EFAR – **NOU !!**

- Utilitat d'una e-Intervenció Breu amb accés facilitat des de l'AP per reduir el consum de risc i perjudicial d'alcohol.
- Pretén demostrar que una **intervenció breu virtual** en el consum de risc i perjudicial a través d'un **aplicatiu web** facilitat pel professional d'Atenció Primària (metge o infermera) no és inferior a la intervenció breu presencial habitual.
- **Estem reclutant professionals interessats a participar!!!**

Les aplicacions mòbils

Programa SIDEAL (programasideal.com) - **NOU !!**

- ❑ **Eina amb doble vessant:**
 - ❑ Suport al pacient con dependència a l'alcohol
 - ❑ Suport a la gestió clínica per a professionals
- ❑ **Universal i de fàcil ús (“user friendly”)**
- ❑ **Vàlida per a tot tipus de pacients amb dependència a l'alcohol:**
 - abstinència
 - reducció de danys
- ❑ **Segura:**
 - **Confidencialitat de les dades**



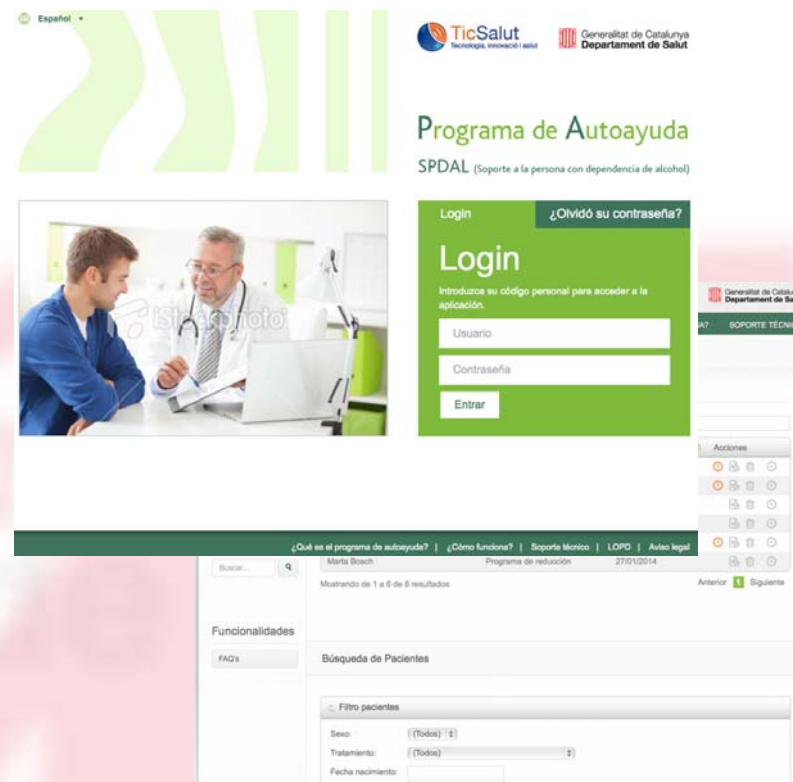
App (pacients)

- ❑ Registre de consum i de compliment farmacològic en temps real i amb feedback personalitzat
 - ❑ gràfics de seguiment setmanal i mensual
 - ❑ missatges d'alerta i motivacionals sms/push
 - ❑ Instruccions sobre el tractament pauta (dosis-període)
- ❑ Agenda de visites.
- ❑ Informació sobre el trastorn i el maneig de situacions de risc
- ❑ Programa d'autoajuda
- ❑ Vinculació amb Sanitat Respon (en procés)



Web (professionals)

- ❑ Seguiment proper del progrés dels pacients
- ❑ Avantatges:
 - Integració ecosistema públic d'eHealth.
 - Noves possibilitats d'interacció amb el pacient.
 - Registre en temps real és un ingredient efectiu del tractament.
 - Feedback amb tecnologia push (proactiu però poc invasiu).



CANAL DROGUES

<http://drogues.gencat.cat>

Generalitat de Catalunya
gencat.cat

Temes | Serveis | Generalitat | Catalunya

Canal Salut Drogues

Ciudadania

- ▶ Sobre les drogues
- ▶ Mites
- ▶ Què podeu fer per prevenir?
- ▶ Quan el consum de drogues és un problema
- ▶ Busqueu ajuda?
- ▶ El consum de drogues a Catalunya
- ▶ Les drogues davant la llei
- ▶ Enllaços d'interès
- ▶ Glossari

Professionals

- ▶ Agenda d'activitats
- ▶ Epidemiologia

Drogues

El Canal Drogues és un espai de referència, comunicació i intercanvi d'informació sobre el consum de drogues adreçat tant a la ciutadania com als professionals. Hi trobareu informació d'interès en relació amb les drogues (tipus, efectes i riscos per a la salut) i els tòpics i mites associats al seu consum, informació sobre com es poden reduir i minimitzar els riscos associats al consum de drogues i com disminuir-ne el consum problemàtic, sobre què podem fer quan el consum de drogues es torna problemàtic i sobre on podem buscar un tractament. També és un espai de difusió de les polítiques de drogues, les actuacions, els programes, les activitats formatives i els resultats principals de les investigacions relacionades amb les addiccions.

Actualitat Divendres, 30 de novembre de 2012

RSS

Segona edició del concurs de vídeo SobrePantalles

El Servei de Salut Pública i Consum i el Servei de Joventut de l'Ajuntament de Granollers convoca la segona edició del concurs de vídeo "Sobrepantalles". (30.11.2012)

Convocatòria europea per ser membre de la societat civil sobre drogues 2013-2014

Destaquem

- Concessió de subvencions
- Matinal: Crisis en el consum... de Drogues
- Canal Salut
- Consells per a la tardor

Reptes

- Multitud de TIC
- Gran diversitat de sistemes i programes de gestió de la salut
- Manca d'evidència en el nostre context
- Càrrega de treball, sobretot a l'inici, per part del professional
- Maneig i integració no sempre fàcil en el context de a consulta

Conclusions

- ❑ El tren de les TIC és imparable i està transformant el model sanitari que coneixem
- ❑ Obliga tothom a un canvi de paradigma (sistema sanitari, professionals, usuaris)
- ❑ El programa Beveu Menys pretén **facilitar i donar suport** als professionals per a incorporar l'ús de les noves tecnologies en l'abordatge e intervenció dels problemes d'alcohol
- ❑ Cal fer estudis en aquest àmbit per **determinar la millor manera d'incorporar aquestes eines de suport i complementaries a la feina que fan els professionals en la consulta.**
- ❑ Oportunitats de col·laborar en les diferents iniciatives que estem engegant

Programa

10:00h-10:30h	Alcohol i noves tecnologies. Les experiències fins ara, els reptes i les línies de futur (webs, aplicacions mòbils en addiccions, etc.) en el marc del programa Beveu Menys. <i>Joan Colom</i> <i>Subdirector general de Drogodependències. Agència Salut Pública de Catalunya.</i>
10:30h-11:30h	Què ofereixen les intervencions breus en línia als professionals de primària? La web de reducció de l'alcohol www.downyourdrink.org.uk i els estudis EFAR <i>Paul Wallace.</i> <i>Emeritus Professor of Primary Health Care University College of London.</i>
11:30h-12:00h	Descans
12:00h-13:00h	Presentació del projecte EFAR-Spain. Objectius, metodologia i reclutament de professionals. <i>Hugo Lopez. Grup de Recerca en Addiccions Clínic. Fundació Clínic per la Recerca Biomèdica. Red Trastornos Adictivos.</i> <i>Begoña Baena. Metgessa Família. Subdirecció general de Drogodependències. Agència Salut Pública de Catalunya.</i>

*Hi haurà traducció simultània