

**Utilitat d'una e-Intervenció Breu
amb accés facilitat des de l'AP per
reduir el consum de risc i
perjudicial d'alcohol. Estudi EFAR.**

Hugo López i Begoña Baena

Amb el finançament:

Amb el suport:

Trencant el gel

Des del vostre punt de vista...

- Aspectes positius d'una eina e-BI?
- Aspectes no tan positius d'una eina e-BI?
- Com es pot aplicar a atenció primària?
- Què necessiteu a atenció primària per aplicar-ho?

De què parlarem avui?

1. Motius per a fer servir una e-BI
2. Barreres que podem superar amb una e-BI
3. En què consisteix una eina e-BI?
4. Principis psicològics en els que es basa
5. Protocol de l'estudi EFAR: qui, què, com i perquè
6. Com fer possible l'estudi?
7. Propers passos

Per què una eina e-IB?

1. Viable i acceptable per superar algunes barreres habituals en primària
 - Manca de temps, etc.
2. La evidència internacional és incipient i creixent
 - Manca evidència pròpia
3. És una web facilitada
 - **NO** substitueix al professional de la salut, el complementa i li dóna suport

Barreres per la implementació de SBI

Motiu	Screening (%) n= 651	IB (%) n=634
Falta d'incentius	29.4	31.2
Falta d'entrenament	20.3	40.2
Falta de lloc per referir al pacient	22.6	21.9
Altres raons	27.4	10.6

En què consisteix una e-IB?

Plataforma-web facilitada per un professional sanitari que:

1. Fa un **cribrat i avaluació** personalitzada del consum d'alcohol i conseqüències del patró de consum de l'usuari
2. Segueix els principis (FRAMES) per a fer una **IB motivacional**:
 - Aporta *feedback* a l'usuari i ofereix completar una IB
 - *Responsabilitza* al pacient de la possibilitat de canvi
 - Garanteix un consell personalitzat (*Advice*)
 - Ofereix diverses opcions d'intervenció sobre el consum (*Menú d'opcions*)
 - Intenta ser *empàtic*
 - Estimula l'auto-eficàcia (*self-efficacy*)
3. Ofereix seguiment i eines per facilitar-ho (calendari de consum, material complementari informatiu, dades de contacte amb professionals, etc.)

Principis psicològics

- **Fase 1:** prendre la decisió
 (“Depèn de tu”) → Entrevista Motivacional
- **Fase 2:** implementant el canvi
 (“Fent el canvi”) → TCC i tècniques d’autocontrol
- **Fase 3:** prevenció de recaigudes
 (“seguir el camí”) → prevenció de recaigudes

Què i com?

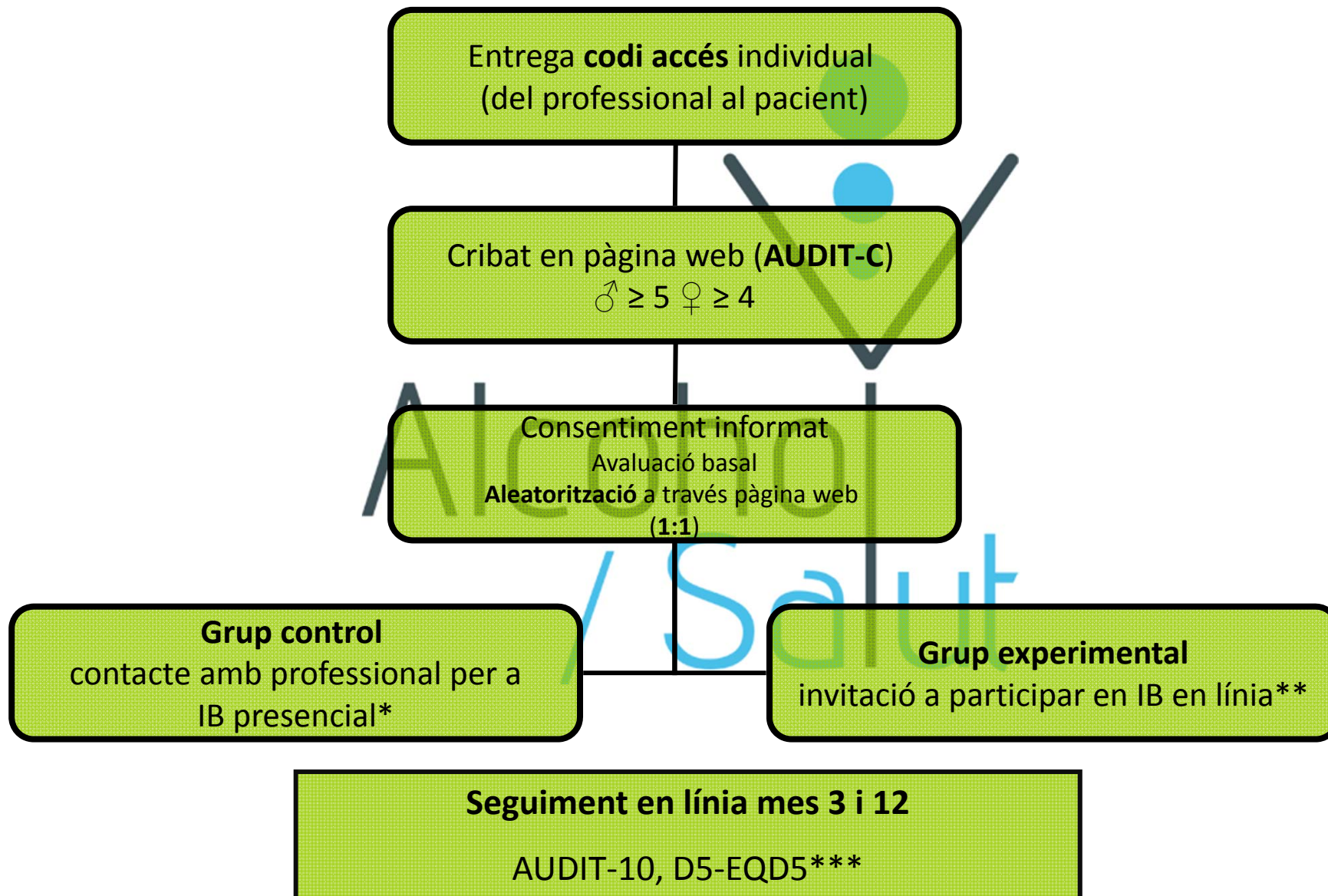
Què pretenem?

- Validar una eina de suport tipus e-IB per al seu ús a atenció primària

Com ho avaluarem?

- Reducció del % de consumidors de risc segons l'AUDIT-10
- Millora de qualitat de vida segons la escala D5-EQD5
- Millora en la implementació de la IB

Resum del protocol



Com ho farem?

Metodologia

– Duració

- Reclutament i formació de professionals: 2014
- Reclutament de pacients: 2015
- Seguiment de pacients: 2016
- Resultats i interpretació: 2016-2017

– Eines

- Díptics informatius amb codi unipersonal
- Pàgina web adaptada al castellà/català
- Suport telefònic, correu electrònic i google groups per als professionals.
- Material formatiu complementari per a professionals.

– Criteris de selecció

- Inclusió: ≥ 18 anys.
- Exclusió: trastorn mental sever, malaltia terminal, deficiència visual severa, dificultats per comprendre català/castellà.

Comitè ètic: IDIAP Jordi Gol (pendent aprovació)

Quins professionals sanitaris poden participar?

1. Referents XarOH metges/ses i infermers/es
2. No referents XarOH que tinguin formació en IB i treballin en un centre amb referent XarOH
3. Metges/ses i infermers/es interessats que no tinguin la formació en IB → en funció de demanda (llista d'espera).

Què ofereix el projecte?

1. Estudi pioner d'avaluació d'una eina online d'intervenció breu en alcohol a l'atenció primària
2. Millorar el coneixement i les habilitats amb els programes on-line.
3. Eina **complementària** per accedir a aquells pacients que ara no podem accedir
4. Importància de les TIC a la relació amb el pacient.
5. Compensació econòmica simbòlica pel professional
6. Formació acreditada
7. Reconeixement com a investigadors de camp en el projecte (certificació)
8. Reconeixement en les publicacions

Com fer possible l'estudi?

L'única manera de fer realitat aquest estudi és
amb la **vostra col·laboració!**

Busquem a 60 professionals de l'atenció primària
que acceptin el repte!

Què heu de tenir en compte?

- ✓ Eina que pretén ajudar a fer cribratge i intervenció breu en alcohol, NO US SUBSTITUEIX (CRITERI CLÍNIC)
- ✓ Rebreu formació específica
 - ✓ Important conèixer la web i el seu funcionament abans de derivar al pacient.
- ✓ Suport per part de l'equip investigador durant tot el procés (problemes, incidències, dubtes, etc).

Què haurà de fer el professional?

1. Formar-se
 - Familiarització amb el protocol de recerca
 - Familiarització i personalització de la pàgina web.
2. Distribuir díptics informatius entre els pacients i convidar-los a participar
3. Fer intervenció breu presencial en els pacients aleatoritzats al grup control
4. Fer un contacte telefònic a aquells pacients que no facin el seguiment tot i els avisos automàtics de la pàgina web

Com familiaritzar-se?



Només heu de seguir aquests passos!!

- ✓ 1er pas: Accedir al lloc web
- ✓ 2on pas: Fer servir el codi d'entrada
- ✓ 3er pas: Navegar per les pàgines fitxant-vos en els continguts!!

Domini provisional web italiana: www.itatvb.it

Com personalitzar el vostre perfil?

- ✓ **1er pas:** accedir amb el login individualitzat que us facilitarem.
- ✓ **2on pas:** inserir una foto al perfil.
- ✓ **3er pas:** afegir comentaris que creieu adients i que seran visualitzats pel pacient
- ✓ **Domini provisional web italiana:** www.itatvb.it/medico

Log In Medico

Per favore entra fornendo il tuo Codice Pratica, Codice Medico e password

Codice Pratica:

Codice Medico:

Password:

© 2012-2014 EFAR


Portale progetto Home page Controlla come Paul 100

La pagina personale del dr/drssa Paul


Benvenuto alla area del MMG del sito dedicato allo progetto.
Selezionando una delle opzioni sottostanti, puoi personalizzare le pagine dei tuoi pazienti e controllare quali pazienti hanno completato la registrazione di recente.

La mia foto e firma [La mia pagina personalizzata](#) [I miei pazienti](#)

La mia foto



La mia Firma



© 2012-2014 EFAR

Portale progetto Home page Controlla come Paul 100

La pagina personale del dr/drssa Paul

Benvenuto alla area del MMG del sito dedicato allo progetto.
Selezionando una delle opzioni sottostanti, puoi personalizzare le pagine dei tuoi pazienti e controllare quali pazienti hanno completato la registrazione di recente.

La mia foto e firma [La mia pagina personalizzata](#) [I miei pazienti](#)

Usa i pulsanti "Modifica" per personalizzare i dati che vengono visualizzati ai tuoi pazienti nella fase della registrazione

Pagina di Benvenuto	Esamina 13 voti (0)	<input type="button" value="Modifica la pagina"/>	<input type="button" value="Elimina le opinioni di tutti"/>	<input type="button" value="Visualizza la pagina"/>
Pagina di feedback su AUDIT-C	Punteggio Alto: Esamina 13 voti (0)	<input type="button" value="Modifica la pagina"/>	<input type="button" value="Elimina le opinioni di tutti"/>	<input type="button" value="Visualizza la pagina"/>
	Punteggio Basso: Esamina 13 voti (0)	<input type="button" value="Personalizza la pagina"/>	<input type="button" value="Visualizza la pagina"/>	
Pagina di ringraziamento	Esamina 13 voti (0)	<input type="button" value="Personalizza un profilo"/>	<input type="button" value="Visualizza la pagina"/>	
	Interventi: Esamina 13 voti (0)	<input type="button" value="Personalizza un profilo"/>	<input type="button" value="Visualizza la pagina"/>	
Area Welcome Page	Esamina 13 voti (0)	<input type="button" value="Personalizza la pagina"/>	<input type="button" value="Visualizza la pagina"/>	

Dificultats

Dificultats

Professionals

No accés a internet des de la feina

No dominar TICs

Dubtes sobre l'eficàcia de les eines

Pacients

No accés a internet des de casa

Dificultat per navegar per internet

Negació del problema d'alcohol

Dubtes sobre la utilitat de l'eina



Dificultats i possibles solucions...

Dificultats	Solucions ;)
Professionals	
No accés a internet des de la feina	Accedir-hi des de casa
No dominar TICs	Dedicar una mica de temps a familiaritzar-se i personalitzar l'aplicatiu. Una bona oportunitat per començar.
Dubtes sobre l'eficàcia de les eines	Participar per comprovar-ho !!!
Pacients	
No accés a internet des de casa	Explorar altres espais on poder accedir.
Dificultat per navegar per internet	Valorar, explorar si algú pot donar suport i si no es possible de cap forma no insistir...!
Negació del problema d'alcohol	Convidar a accedir per conèixer millor els riscos associats al seu consum, etc.
Dubtes sobre la utilitat de l'eina	Explicar que la seva participació pot ser molt útil per valorar la seva utilitat i seguir millorant....

Propers passos...

Professionals interessats en participar-hi:

1. **Signeu el consentiment informat** (avui o més endavant si us ho voleu pensar)
2. Alta grup Google per comunicació (**opcional - a partir de Setembre**)
3. Formació acreditada (**prevista per Novembre**)

Equip investigador:

1. Creació i adaptació del lloc web al castellà (disponible al novembre)
2. Acreditació de la formació pel consell català
3. Desenvolupament de materials i eines de suport per professionals
- Recomanacions davant situacions difícils, etc.

Recerca col·laborativa

Beveu Menys. XarOH

Referents i professionals CAPs

Hospital Clínic. IDIBAPS

Cristina Casajuana , Hugo López
Laia Miquel i Antoni Gual

Agència Salut Pública Catalunya

Joan Colom, Lidia Segura ,
Begoña Baena, Estela Díaz i Jorge Palacio

Assessor externs:

University College of London

Paul Wallace

Università di Bologna

Pierluigi Struzzo

Gràcies per l'atenció!!!

Contacte

Per mail: efar@gencat.cat

Per telèfon: 93 5513614 (9-20h)

Torn de preguntes i debat

Amb el finançament:

Amb el suport: