

[Programa **Beveu Menys**]

Tècniques motivacionals en l'abordatge dels pacients amb problemes d'alcohol a l'atenció primària de salut

Objectius

Dotar els professionals de l'atenció primària de salut dels recursos que ens ofereix la perspectiva motivacional per tal de millorar l'atenció que es dona als pacients que venen a consulta amb una problemàtica derivada d'un consum de risc d'alcohol.

Continguts i metodologia

Tècniques i recursos des d'una perspectiva motivacional.

Exposicions teòriques, discussions en petit i gran grup, dinàmiques de rol i exercicis pràctics.

Participants

Professionals referents del programa Beveu Menys

Lloc

ABS Lleida 3, Eixample

C/ Balmes núm. 6

Lleida.

Inscripcions e informació

<http://beveumenys.cat>

beveumenys.salut@gencat.cat

Tfn: 935513609

PROGRAMA

19 DE JUNY

9:00-10:00 Introducció i gènesis de les entrevistes motivacionals.

10:00-11:00 La motivació en les entrevistes motivacionals.

11:00-11:30 *Descans*

11:30-14:00 Principis bàsics de l'entrevista motivacional.

20 DE JUNY

9:00-11:00 Estratègies per iniciar les entrevistes motivacionals.

11:00-11:30 Descans

11:30-12:30 Enfortir el comprimís pel canvi (Fase II).

12:30-14:00 Treball de casos clínics amb material audiovisual.

Docent:

Meritxell Torres. Psicòloga

Psicòloga de EAIA Supracomarcal. Lleida-Nord

Membre de GETEM