

Tècniques motivacionals en l'abordatge dels pacients amb problemes d'alcohol a l'atenció primària de salut

❖ Què pretén

Dotar els professionals de l'atenció primària de salut dels recursos que ens ofereix la perspectiva motivacional per tal de millorar l'atenció que es dona als pacients que venen a consulta amb una problemàtica derivada d'un consum de risc d'alcohol.

❖ Contingut i metodologia

Tècniques i recursos des d'una perspectiva motivacional. Exposicions teòriques, discussions en petit i gran grup, dinàmiques de rol i exercicis pràctics.

❖ Qui pot participar?

Professionals referents del programa Beveu Menys

❖ On es fa el curs?

Servei Regional Tarragona

Av. de Maria Cristina, 54
43002 Tarragona

❖ Quan:

25 de setembre (9 a 13 h)

26 de setembre (9 a 14 h)

❖ Continguts que s'abordaran durant el curs:

- › Converses per canviar
- › L'esperit de l'entrevista motivacional (EM)
- › Els quatre processos bàsics en EM
- › Tècniques bàsiques en EM
- › La vinculació
- › Enfocar
- › Evocar
- › Planificar

Més informació:

beveumenys.salut@gencat.cat

Tfn.: 935513609

<http://beveumenys.cat>

Formació acreditada pel Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS) amb **1,2 crèdits**