

[Programa Beveu Menys]

Tècniques motivacionals en l'abordatge dels pacients amb problemes d'alcohol a l'atenció primària de salut

Objectius

Dotar els professionals de l'atenció primària de salut dels recursos que ens ofereix la perspectiva motivacional per tal de millorar l'atenció que es dona als pacients que venen a consulta amb una problemàtica derivada d'un consum de risc d'alcohol.

Continguts i metodologia

Tècniques i recursos des d'una perspectiva motivacional.

Exposicions teòriques, discussions en petit i gran grup, dinàmiques de rol i exercicis pràctics.

Participants

Professionals referents del programa Beveu Menys

Lloc

Servei Regional al Camp de Tarragona
Av. de Maria Cristina, 54. Tarragona

Inscripcions e informació

<http://beveumenys.cat>
beveumenys.salut@gencat.cat

Tfn: 935513609

*Curs acreditat pel Consell Català de la Formació
Continuada de les Professions Sanitàries (CCFCPS) amb
1,2 crèdits

PROGRAMA

25 DE SETEMBRE

9:00-10:00 Introducció i gènesis de les entrevistes motivacionals.

10:00-11:00 La motivació en les entrevistes motivacionals.

11:00-11:30 *Descans*

11:30-13:00 Principis bàsics de l'entrevista motivacional.

Docent:

Lidia Segura

Psicòloga.

Subdirecció General de Drogodependències

26 DE SETEMBRE

9:00-11:00 Estratègies per iniciar les entrevistes motivacionals.

11:00-11:30 Descans

11:30-12:30 Enfortir el comprimis pel canvi (Fase II).

12:30-14:00 Treball de casos clínics amb material audiovisual.

Docent:

Neus Freixa

Psicòloga.

Unitat d'Alcoholologia. H.Clínic.

Ines Figuerero