

[Programa **Beveu Menys**]

Dia sense alcohol: 15 de novembre

V Setmana del Cribratge



El programa «Beveu Menys» vol organitzar per cinquena vegada consecutiva a Catalunya “La Setmana del cribratge” amb motiu de la celebració, el proper dia 15 de novembre, del “Dia sense alcohol”

Per què una setmana de cribratge?

- Perquè fent el cribratge estem fent **sensibilització** i **prevenció** dels problemes de l'alcohol.
- Perquè el cribratge és el primer pas per poder **intervenir en els problemes de l'alcohol**
- Perquè només preguntant sobre el consum ja es produeixen **canvis en els nostres pacients**.
- Perquè, tot i l'augment en el cribratge assolit en els darrers temps, encara hi ha marge de millora
- Més important encara, perquè el consum de risc d'alcohol encara s'infradetecta a primària

Per a més informació sobre les anteriors edicions, consulteu l'informe que adjuntem

Qui hi pot participar?

Tots els **ABS de Catalunya** que tinguin referent del programa «Beveu menys», i accedint a: <http://beveumenys.cat>.

Si no teniu referent d'alcohol al vostre centre i esteu interessats a participar, poseu-vos en contacte amb nosaltres a través del correu: beveumenys.salut@gencat.cat

Quins objectius ens proposem?

- Cribrar mitjançant l'**AUDIT-C** totes les persones, o el màxim que es pugui, que es visitin la setmana del 15 de novembre. Qui s'hi animi pot utilitzar l'AUDIT sencer.
- Donar informació sobre el consum d'alcohol als pacients cribrats mitjançant el tríptic **Veus el que beus? / ¿ Ves lo que bebes?** O d'altre material de suport.
- Motivar/animar els professionals sanitaris a fer cribratge e intervenció breu del consum de risc d'alcohol

Materials

Estan disponibles per a ser descarregats en l'apartat de la plataforma: <http://beveumenys.cat>

- **Formulari en línia: AUDIT**
- **Vídeo càpsula alcohol**
- **Tríptics *Veus el que beus?*** Informació per als ciutadans
- **Cartell específic “Setmana sense alcohol 2014”**
- **Calcula el teu consum**
- **Diapositives “Veus el que beus” en format ppt per a projectar als centres de salut.**
- **Bloc de tests AUDIT:** test per a la detecció del consum excessiu d'alcohol a l'atenció primària
- **Llibrets *Veus el que beus?***
- **Llibrets *Salut sense alcohol***

Us proposem que ens envieu **fotografies** de les vostres activitats per a publicar-les en l'apartat corresponent de la plataforma i poder compartir la vostra experiència amb la resta de la xarxa.

Un cop finalitzada la setmana del cribratge, podeu omplir el qüestionari que trobareu a l'espai específic de la setmana del cribratge a la plataforma: <http://beveumenys.cat> per tal de millorar en futures edicions i conèixer de primera ma la vostra opinió

Animeu-vos!