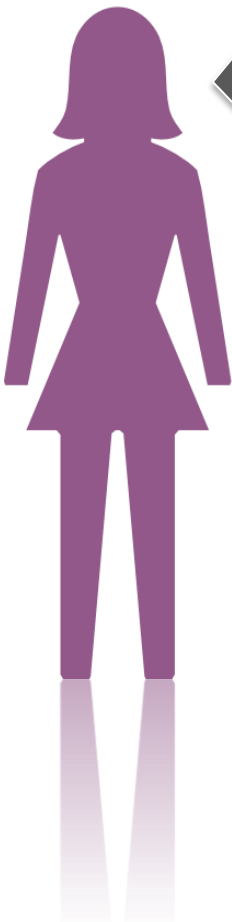



# Veus el que beus?



Beus massa si ets dona i  
prens al dia més  
de 2 consumicions  
de vi o cervesa, o  
1 de begudes  
destil·lades



Beus massa si ets home i  
prens al dia més  
de 4 consumicions  
de vi o cervesa, o  
2 de begudes  
destil·lades

Recorda! El consum d'alcohol està contraindicat en menors, durant l'embaràs i la lactància, si es pateixen alguns problemes mèdics o es prenen alguns medicaments, i si es realitzen activitats de risc (conducció, treballs en alçada, etc.).

**Si beus massa o tens dubtes, parla amb els professionals del CAP!**

Canal Salut

**Drogues**

<http://drogues.gencat.cat/>

**líniaverda**

servei d'orientació sobre drogodependències

**900 900 540**

[www.liniaverda.org](http://www.liniaverda.org)

**061**  
**CatSalut**  
Respon