

Annex A. Prova d'identificació del consum d'alcohol, tabac i substàncies (ASSIST v. 3.1)

Nom del metge	<input type="text"/>	Centre	<input type="text"/>
Núm. d'identificació o nom del pacient	<input type="text"/>	Data	<input type="text"/>

Introducció (llegiu-la al pacient o adapteu-la a les circumstàncies locals)*

Les preguntes següents tracten sobre la teva experiència amb el consum d'alcohol, tabac i altres drogues al llarg de la teva vida i també en els darrers tres mesos. Aquestes substàncies es poden consumir de diverses maneres: fumar, tragar, esnifar, inhalar o injectar [mostreu el full de respostes].

Algunes de les substàncies que apareixen a la llista s'aconsegueixen amb recepta mèdica (com ara les amfetamines, els sedants, els medicaments per al dolor). Durant l'entrevista **no** parlarem dels medicaments que pot **receptar** un metge. Ara bé, si has pres aquesta mena de medicaments amb **altres finalitats** que no siguin les prescrites, o les has pres amb més freqüència o en dosis més elevades del que va indicar el metge, si us plau, fes-m'ho saber.

Amb aquestes preguntes també estem interessats en el consum de diverses drogues il·legals, però tingues present que la informació que ens facilitis sobre el teu consum de substàncies es tractarà amb estricta confidencialitat.

Abans de començar a fer les preguntes, doneu el full de respostes de l'ASSIST al pacient.

Pregunta 1. Al llarg de la teva vida, quina de les substàncies següents **has consumit alguna vegada** (no compten els medicaments amb recepta)?

a. Productes del tabac (cigarretes, tabac de mastegar, cigars, etc.)	No	Sí
b. Begudes alcohòliques (cervesa, vi, licors, etc.)	No	Sí
c. Cànnabis (marihuana, porros, herba, haixix, etc.)	No	Sí
d. Cocaïna (coca, <i>crack</i> , etc.)	No	Sí
e. Estimulants del tipus amfetamina (<i>speed</i> , amfetes, èxtasi, etc.)	No	Sí
f. Inhalants (òxid nitrós, cola, benzina, diluent de pintura, etc.)	No	Sí
g. Sedants i pastilles per dormir (diazepam, alprazolam, flunitrazepam, midazolam, etc.)	No	Sí
h. Al·lucinògens (LSD, àcid, bolets, tripis, ketamina, etc.)	No	Sí
i. Opioides (heroïna, morfina, metadona, buprenorfina, codeïna, etc.)	No	Sí

* L'ASSIST v. 3.1 s'ha concebut per a proves d'identificació en entorns de salut. Per a finalitats de recerca, cal emprar la versió anterior (ASSIST v. 3.0). © Organització Mundial de la Salut, 2010.

j. Altres drogues (<i>especifiqueu-les</i>): _____	No	Sí
Si el pacient respon “no” a totes les preguntes, cal preguntar-los: “Ni tan sols quan anaves a l’institut?”	Si s’obté un “no” en tots els apartats, es pot donar per acabada l’entrevista. Si s’obté un “sí” en alguna d’aquestes substàncies, feu la P2 per a les substàncies que el pacient ha consumit alguna vegada.	

Pregunta 2. En els darrers tres mesos amb quina freqüència has consumit les substàncies que has esmentat (primera droga, segona droga, etc.)?	Mai	Un cop o dos	Mensualment	Setmanalment	Diàriament o gairebé
a. Productes del tabac (cigarretes, tabac de mastegar, cigars, etc.)	0	2	3	4	6
b. Begudes alcohòliques (cervesa, vi, licors, etc.)	0	2	3	4	6
c. Cànnabis (marihuana, porros, herba, haixix, etc.)	0	2	3	4	6
d. Cocaïna (coca, <i>crack</i> , etc.)	0	2	3	4	6
e. Estimulants del tipus amfetamina (<i>speed</i> , amfetes, èxtasi, etc.)	0	2	3	4	6
f. Inhalants (òxid nítrós, cola, benzina, diluent de pintura, etc.)	0	2	3	4	6
g. Sedants i pastilles per dormir (diazepam, alprazolam, flunitrazepam, midazolam, etc.)	0	2	3	4	6
h. Al·lucinògens (LSD, àcid, bolets, tripis, ketamina, etc.)	0	2	3	4	6
i. Opioides (heroïna, morfina, metadona, buprenorfina, codeïna, etc.)	0	2	3	4	6
j. Altres drogues (<i>especifiqueu-les</i>): _____	0	2	3	4	6
Si la resposta és “mai” per a totes les substàncies, passeu a la P6. Si el pacient ha consumit alguna de les substàncies de la P2 en els darrers tres mesos, continueu amb les preguntes 3, 4 i 5 per a cadascuna de les substàncies consumides.					

Pregunta 3. En els darrers tres mesos amb quina freqüència has tingut un gran desig o necessitat de consumir (primera droga, segona droga, etc.)?	Mai	Un cop o dos	Mensualment	Setmanalment	Diàriament o gairebé
a. Productes del tabac (cigarretes, tabac de mastegar, cigars, etc.)	0	3	4	5	6
b. Begudes alcohòliques (cervesa, vi, licors, etc.)	0	3	4	5	6
c. Cànnabis (marihuana, porros, herba, haixix, etc.)	0	3	4	5	6
d. Cocaïna (coca, <i>crack</i> , etc.)	0	3	4	5	6
e. Estimulants del tipus amfetamina (<i>speed</i> , amfetes, èxtasi, etc.)	0	3	4	5	6
f. Inhalants (òxid nítrós, cola, benzina, diluent de pintura, etc.)	0	3	4	5	6
g. Sedants i pastilles per dormir (diazepam, alprazolam, flunitrazepam, midazolam, etc.)	0	3	4	5	6
h. Al·lucinògens (LSD, àcid, bolets, tripis, ketamina, etc.)	0	3	4	5	6

i. Opioides (heroïna, morfina, metadona, buprenorfina, codeïna, etc.)	0	3	4	5	6
j. Altres drogues (<i>especifiqueu-les</i>): _____	0	3	4	5	6

Pregunta 4. En els darrers tres mesos amb quina freqüència el teu consum de (primera droga, segona droga, etc.) t'ha causat problemes de salut, socials, legals o financers?	Mai	Un cop o dos	Mensualment	Setmanalment	Diàriament o gairebé
a. Productes del tabac (cigarretes, tabac de mastegar, cigars, etc.)	0	4	5	6	7
b. Begudes alcohòliques (cervesa, vi, licors, etc.)	0	4	5	6	7
c. Cànnabis (marihuana, porros, herba, haixix, etc.)	0	4	5	6	7
d. Cocaïna (coca, <i>crack</i> , etc.)	0	4	5	6	7
e. Estimulants del tipus amfetamina (<i>speed</i> , amfetes, èxtasi, etc.)	0	4	5	6	7
f. Inhalants (òxid nítrós, cola, benzina, diluent de pintura, etc.)	0	4	5	6	7
g. Sedants i pastilles per dormir (diazepam, alprazolam, flunitrazepam, midazolam, etc.)	0	4	5	6	7
h. Al·lucinògens (LSD, àcid, bolets, tripis, ketamina, etc.)	0	4	5	6	7
i. Opioides (heroïna, morfina, metadona, buprenorfina, codeïna, etc.)	0	4	5	6	7
j. Altres drogues (<i>especifiqueu-les</i>): _____	0	4	5	6	7

Pregunta 5. En els darrers tres mesos amb quina freqüència no has aconseguit fer el que s'esperava de tu a causa del teu consum de (primera droga, segona droga, etc.)?	Mai	Un cop o dos	Mensualment	Setmanalment	Diàriament o gairebé
a. Productes del tabac					
b. Begudes alcohòliques (cervesa, vi, licors, etc.)	0	5	6	7	8
c. Cànnabis (marihuana, porros, herba, haixix, etc.)	0	5	6	7	8
d. Cocaïna (coca, <i>crack</i> , etc.)	0	5	6	7	8
e. Estimulants del tipus amfetamina (<i>speed</i> , amfetes, èxtasi, etc.)	0	5	6	7	8
f. Inhalants (òxid nítrós, cola, benzina, diluent de pintura, etc.)	0	5	6	7	8
g. Sedants i pastilles per dormir (diazepam, alprazolam, flunitrazepam, midazolam, etc.)	0	5	6	7	8
h. Al·lucinògens (LSD, àcid, bolets, tripis, ketamina, etc.)	0	5	6	7	8
i. Opioides (heroïna, morfina, metadona, buprenorfina, codeïna, etc.)	0	5	6	7	8
j. Altres drogues (<i>especifiqueu-les</i>): _____	0	4	5	6	7
Formuleu les preguntes 6 i 7 per totes les substàncies que s'han consumit alguna vegada (vegeu les respostes a la P1).					

Pregunta 6. Algun amic o familiar o alguna altra persona ha expressat alguna vegada preocupació pel teu consum de (primera droga, segona droga, etc.)?	No, mai	Sí, en els darrers tres mesos	Sí, però no en els darrers tres mesos
a. Productes del tabac (cigarretes, tabac de mastegar, cigars, etc.)	0	6	3
b. Begudes alcohòliques (cervesa, vi, licors, etc.)	0	6	3
c. Cànnabis (marihuana, porros, herba, haixix, etc.)	0	6	3
d. Cocaïna (coca, <i>crack</i> , etc.)	0	6	3
e. Estimulants del tipus amfetamina (<i>speed</i> , amfetes, èxtasi, etc.)	0	6	3
f. Inhalants (òxid nítrós, cola, benzina, diluent de pintura, etc.)	0	6	3
g. Sedants i pastilles per dormir (diazepam, alprazolam, flunitrazepam, midazolam, etc.)	0	6	3
h. Al·lucinògens (LSD, àcid, bolets, tripis, ketamina, etc.)	0	6	3
i. Opioides (heroïna, morfina, metadona, buprenorfina, codeïna, etc.)	0	6	3
j. Altres drogues (<i>especifiqueu-les</i>): _____	0	6	3
Formuleu les preguntes 6 i 7 per totes les substàncies que s'han consumit alguna vegada (vegeu les respostes a la P1).			

Pregunta 7. Has intentat reduir o deixar el consum de (primera droga, segona droga, etc.) alguna vegada , però no te n'has sortit?	No, mai	Sí, en els darrers tres mesos	Sí, però no en els darrers tres mesos
a. Productes del tabac (cigarretes, tabac de mastegar, cigars, etc.)	0	6	3
b. Begudes alcohòliques (cervesa, vi, licors, etc.)	0	6	3
c. Cànnabis (marihuana, porros, herba, haixix, etc.)	0	6	3
d. Cocaïna (coca, <i>crack</i> , etc.)	0	6	3
e. Estimulants del tipus amfetamina (<i>speed</i> , amfetes, èxtasi, etc.)	0	6	3
f. Inhalants (òxid nítrós, cola, benzina, diluent de pintura, etc.)	0	6	3
g. Sedants i pastilles per dormir (diazepam, alprazolam, flunitrazepam, midazolam, etc.)	0	6	3
h. Al·lucinògens (LSD, àcid, bolets, tripis, ketamina, etc.)	0	6	3
i. Opioides (heroïna, morfina, metadona, buprenorfina, codeïna, etc.)	0	6	3
j. Altres drogues (<i>especifiqueu-les</i>): _____	0	6	3

Formuleu les preguntes 6 i 7 per totes les substàncies que s'han consumit alguna vegada (vegeu les respostes a la P1).

Pregunta 8. Has consumit <i>alguna vegada</i> alguna droga per via intravenosa (no compten els medicaments amb recepta)?	No, mai	Sí, en els darrers tres mesos	Sí, però no en els darrers tres mesos
(Feu una creueta en el requadre corresponent.)			

Important

Als pacients que han consumit drogues per via intravenosa en els darrers tres mesos se'ls ha de preguntar sobre el seu patró de consum durant aquest període per determinar els nivells de risc i el millor curs de la intervenció.

Patró de consum

Quatre dies al mes, de mitjana, en els darrers tres mesos o menys



Directrius d'intervenció

Intervenció breu amb el full de riscos derivats del consum de drogues per via intravenosa

Més de quatre dies al mes, de mitjana, en els darrers tres mesos



Avaluació a fons i tractament més intensiu

Com es calcula la puntuació respecte al consum d'una substància determinada

Per a cada substància (etiquetades de la "a" a la "j") heu de sumar les puntuacions aconseguides per a les preguntes de 2 a 7, ambdues incloses. En aquest recompte no s'inclouen els resultats ni de la P1 ni de la P8. Per exemple, la puntuació per al consum de cànnabis es calcularia així: **P2c + P3c + P4c + P5c + P6c + P7c**.

Fixeu-vos que a la P5 el tabac no s'ha de valorar, atès que es calcula de la manera següent: **P2a + P3a + P4a + P6a + P7a**.

El tipus d'intervenció ve determinat per la puntuació que obtingui el pacient per a cada substància determinada				
	Puntuació per a cada substància	No cal intervenció	Cal intervenció breu	Cal un tractament més intensiu
a. Tabac		0-3	4-26	> 27
b. Alcohol		0-10	11-26	> 27
c. Cànnabis		0-3	4-26	> 27

d. Cocaïna		0-3	4-26	> 27
e. ATS		0-3	4-26	> 27
f. Inhalants		0-3	4-26	> 27
g. Sedants		0-3	4-26	> 27
h. Al·lucinògens		0-3	4-26	> 27
i. Opioides		0-3	4-26	> 27
j. Altres drogues		0-3	4-26	> 27

Ara, heu de fer servir el full d'avaluació de l'ASSIST per començar la intervenció breu.

