

# Proposta d'activitats

## VI Setmana del Cribratge d'Alcohol

Del 9 al 15 de Novembre de 2015

Per a facilitar les activitats de prevenció i cribratge del **consum de risc d'alcohol**, us plantejem unes quantes idees, pensades sobretot perquè les posem en marxa del **9 al 15 de Novembre**, però també al llarg de tot l'any.

### Activitats a la consulta

- ❖ Realitzar **cribratge del consum d'alcohol** a tota la població amb el qüestionari **Audit** (*disponible a l'ecap dels centres ICS*) Audit C en línia
- ❖ Donar **informació e intervenció breu** en cas de consum de risc. Material de suport:
  - Tríptic per a la població general: **Veus el que beus**
  - Guia per al professional: **Guia de butxaca**
  - Calcula el que beus: **Fitxa càlcul consum alcohol**

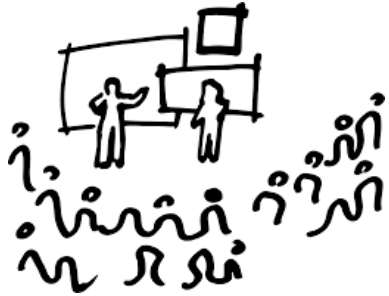


### Activitats sensibilització al centre

- ❖ **Taula informativa** amb els materials específics (fullets informatius per a pacients, Audit...) i altres materials divulgatius disponibles a la **Hemeroteca** del Canal Drogues
- ❖ **Exhibició de la videocàpsula informativa** sobre prevenció consum d'alcohol a les sales d'espera, la podeu descarregar a: (disponible també a <http://beveumenys.cat>)  
<http://videosalut.cat>  
<http://www.youtube.com/user/salutgeneralitat>
- ❖ **Activitat "Diga'ns la teva opinió"** perquè els usuaris expressin les seves opinions sobre el problema del consum d'alcohol.
- ❖ **Tallers o sessions psicoeducatives** al centre dirigides a la **població general** (informació sobre el consum de risc) com als **professionals** (actualització del Beveu Menys, motivacional...)



## Activitats comunitàries



- ❖ **Taules informatives**, amb el material informatiu de la VI Setmana del Cribratge, amb les taules ubicades en llocs molt freqüentats (centre de salut, mercats, estacions, etc.) S'hi pot realitzar alguna **activitat clínica d'atenció a la població amb consum de risc d'alcohol** interessada, fer el cribratge del consum d'alcohol (amb l'Audit C) i una intervenció breu, aportar informació sobre els efectes del consum d'alcohol, i els beneficis que comporta disminuir aquest consum.
- ❖ **Conferències-xerrades-tallers adreçat a la població:** Sobre les «Conseqüències del consum de risc d'alcohol en general, tot destacant la importància del consum de risc i els beneficis de disminuir el consum.
- ❖ Buscar la **col·laboració** de l'ajuntament, altres entitats (Associacions d'AARR) i o professionals (serveis socials, farmàcies, hospital, etc.) per donar recolzament a les activitats proposades i per dur a terme iniciatives similars en el marc del dia sense alcohol.

## Intervencions en medis, xarxes socials...

Tant en la **premsa escrita** com en programes divulgatius de la **ràdio o la televisió locals**, per transmetre missatges clars sobre els efectes del consum de risc d'alcohol, informar les persones dels recursos existents, i donar a conèixer el programa **beveu menys** i els objectius i les activitats de la IV Setmana del cribratge d'alcohol.

