



Generalitat de Catalunya  
**Agència de Salut Pública  
de Catalunya**

*9 a 15 de novembre 2015*

**Veus el que beus?**

*Setmana de sensibilització sobre els riscos de consum d'alcohol*



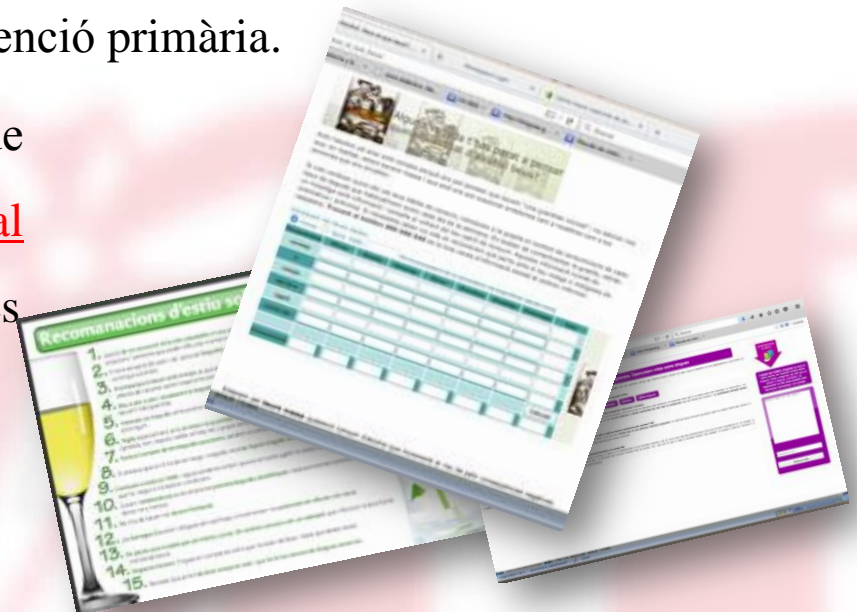
**Subdirecció General de Drogodependències**

# Introducció

---

En el marc del **15 de novembre, dia sense alcohol**, es celebra, des de fa 5 anys, **la setmana del cribratge d'alcohol** en els centres d'atenció primària, amb la finalitat de conscienciar sobre els riscos del seu consum **a les persones** que acudeixen al metge/metgessa d'atenció primària.

L'any passat, la Subdirecció General de Drogodependències, **a través del Canal Drogues**, oferia a la ciutadania diverses **eines i informació**: calculadora, recomanacions, mites, etc., amb la finalitat que es plantegés el consum d'alcohol.



*Calculadora on-line, cartell recomanacions d'estiu i desmuntador de mites*

# D'ara endavant: Setmana Veus el que beus?

---

Enguany, volem anar més lluny ampliant-ne l'impacte, donar un impuls al 'dia sense alcohol' i endegar **La setmana Veus el que beus**, amb l'objectiu de conscienciar sobre els riscos de l'alcohol tant als **professionals** com a la **ciutadania** .

Ens unim, doncs, a la iniciativa internacional [European Alcohol Policy Alliance](#) (EUROCARE), que va en la mateixa línia.



3<sup>rd</sup> Awareness Week on  
Alcohol Related Harm  
16 - 20 November 2015

The societal boundaries for alcohol consumption are in some countries very loose. In my view, they are too loose. Compared to other drugs, such as tobacco, society is extremely forgiving, if not to say encouraging when it comes to alcohol" ..

- Tatjana Reic,  
ELPA President

Més informació a [AWARH](#)

# Participa, col·labora, promou

---



Us animem a **col·laborar i promoure** activitats o accions dins del vostre territori per convertir aquestes dates en una veritable **setmana de sensibilització**.

**Volem que el projecte tingui continuïtat i que creixi any rere any**

# Què podeu fer per col·laborar?

---

**Important!**

· Les accions o activitats poden ser noves, recents o ja consolidades

· Les podeu estar fent directament, col·laborant-t'hi o donant a conèixer

- **Organitzar esdeveniments** o tallers al teu territori
- **Compartir l'enllaç del canal drogues** creat específicament per a aquesta setmana, on trobareu tota la informació referent a aquest esdeveniment
- Utilitzar el **hashtag #veuselquebeus** durant la setmana i **compartir** reflexions entorn al consum d'alcohol, **fotografies** o petits **vídeos** de les activitats organitzades.
- **Omplir el formulari** a través del [canal drogues](#) per donar difusió de les vostres activitats

...



Generalitat de Catalunya  
**Agència de Salut Pública  
de Catalunya**

# Amb l'alcohol, menys és millor

9 a 15 de novembre 2015

**Veus el que beus?**

Setmana de sensibilització sobre els riscos de consum d'alcohol



Subdirecció General de Drogodependències 2015