

## Dia sense alcohol: 15 de novembre VI Setmana del Cribratge



Amb motiu de la commemoració del **Dia sense alcohol** el proper **15 de Novembre**, el programa «Beveu menys» organitza per sisena vegada a Catalunya, la setmana del cribratge que pretén implicar el màxim de **professionals** d'atenció primària perquè del 9 al 15 de novembre facin cribratges e intervencions d'alcohol entre els seus pacients.

Com a novetat, aquest any la “setmana del cribratge” forma part d’una acció més àmplia promoguda per la Subdirecció General de Drogodependències de l’Agència de Salut Pública de Catalunya que amb el títol “**Setmana de sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol**” vol implicar a tots els professionals que treballen en prevenció perquè facin accions participatives de sensibilització sobre els riscos del consum d'alcohol que arribin a tota la ciutadania.

### Per què cal una setmana de cribratge a l'atenció primària?

- Perquè fent el cribratge estem fent **sensibilització** i **prevenció** dels problemes de l'alcohol.
- Perquè el cribratge és el primer pas per poder **intervenir en els problemes de l'alcohol** a l'atenció primària.
- Perquè només preguntant sobre el consum ja es produeixen **canvis en els nostres pacients**.
- Perquè, tot i l'augment en el cribratge assolit en els darrers temps, encara hi ha marge per poder millorar.
- Més important encara, perquè el consum de risc d'alcohol encara s'infradetecta a primària, ja que només es detecta un 2,5% del 20% estimat.
- I, finalment, perquè és possible fer-ho!

Com a prova, dir-vos que la mitja de cribratges durant aquests anys, realitzats durant la setmana del cribratge, és voltant als 1800 pacients.

## Qui hi pot participar?

Tots els ABS de Catalunya, a través del referent del programa «Beveu menys»

Cal confirmar la participació a través de la web: <http://beveumenys.cat>

**\*Atenció:** Si el centre no té referent d'alcohol i esteu interessats a participar, poseu-vos en contacte amb el programa a través del correu: [beveumenys.salut@gencat.cat](mailto:beveumenys.salut@gencat.cat)

## Quins objectius ens proposem?

- Cribrar mitjançant l'AUDIT-C almenys a 5 persones que es visitin la setmana del 9 al 15 de novembre. Qui s'hi animi pot utilitzar l'AUDIT sencer.
- Donar informació sobre el consum d'alcohol als pacients cribrats mitjançant el tríptic *Veus el que beus? / ¿Ves lo que bebes?* O d'altre material de suport.
- Motivar/animar els professionals sanitaris a realitzar cribratge e intervenció breu del consum de risc d'alcohol almenys a 5 persones ateses durant aquesta setmana.

Col·laborar i participar en la setmana sense alcohol esteu contribuint a millorar la detecció del consum de risc d'alcohol i la seva intervenció, millorant així la salut pública.

Els materials per aquesta edició ja estan disponibles per a ser descarregats en l'apartat corresponent de la plataforma: <http://beveumenys.cat>

- Formulari en línia: **AUDIT**
- Video càpsula alcohol I bit alcohol
- Tríptics *Veus el que beus?* Informació per als ciutadans
- Diapositives “Veus el que beus” en format ppt per a projectar als centres de salut.

Us proposem que ens envieu **fotografies** de les vostres activitats per a publicar-les en l'apartat corresponent de la plataforma I poder compartir la vostra experiència amb la resta de la xarxa.

## [ Programa **Beveu Menys** ]

Un cop finalitzada la setmana del cribratge, podeu omplir el questionari que trobareu a l'espai específic de la setmana del cribratge a la plataforma: <http://beveumenys.cat> per tal de millorar en futures edicions i conèixer de primera ma la vostra opinió

**Animeu-vos i ajuda el teu centre de salut a participar  
en la Setmana del Cribratge!**

