

# MEMÒRIA 2017

## Programa Beveu Menys

### 1. Definició estratègia 2017

### 2. Continuïtat Programa Beveu Menys

- 2.1. Estat xarxa referents 2017
- 2.2. Cursos, jornades i formació contínua
- 2.3. Plataforma WEB Beveu Menys
- 2.4. Línia treball amb proveïdors
- 2.5. Millores en la coordinació entre Atenció Primària i CAS
- 2.6. Setmana del Cribratge d'alcohol
- 2.7. Propostes de futur: 2018

Barcelona, novembre 2017

## Definició estratègia

El Departament de Salut dona prioritat al seguiment de les accions d'implementació, així com a les estratègies de detecció precoç i intervenció breu en els problemes d'alcohol a l'atenció primària de salut, en el marc dels objectius i accions proposats pel Programa Beveu Menys.

La FAP/CAMFiC, amb la col·laboració de l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària (AIFICC), col·labora amb la Subdirecció General de Drogodependències (Agència de Salut Pública de Catalunya) des de l'any 2009, i ha continuat, durant l'any 2017, a través del grup de treball d'Alcohol i altres drogues de la CAMFiC, treballant per l'adequat desenvolupament de les activitats preventives al voltant de l'alcohol a l'atenció primària, contribuint a la implementació del programa Beveu Menys.

## Recursos humans

Comitè consultiu del programa que coordina les accions d'implementació constituït per:

- Joan Colom –Subdirector general de Drogodependències
- Antoni Gual –Assessor. Cap de la unitat d'alcoholologia de l'Hospital Clínic
- Lidia Segura –Coordinadora grup de polítiques i alcohol de la SGD
- Joan Lozano –Gerent FAP/CAMFiC
- Nuria Bastida –Membre del GdT d'alcohol i altres drogues de la CAMFiC
- Rosa Freixedas –Coordinadora del GdT d'alcohol i altres drogues de la CAMFiC
- Eulàlia Duran –Membre del GdT d'alcohol i altres drogues de la CAMFiC i de l'AIFICC
- Estela Díaz –Coordinadora tècnica programa Beveu Menys i membre GdT alcohol i altres drogues de la CAMFiC

I col·laboració de professionals d'Atenció Primària membres del Grup de Treball d'Alcohol i altres drogues de la CAMFiC.

## Gestions inicials realitzades:

- **Acreditació de formacions:** es reacrediten tots els cursos, tant el de formació de formadors, com el de formació d'actualització, format breu de 4 hores. Es reacrediten la resta de formacions amb el Consell Català de la Formació Continuada de les Professions Sanitàries.  
S'acredita nova formació d'actualització en Alcohol adreçada als referents, així com la nova formació en línia d'alcohol adreçada als professionals d'AP.

- **Planificació formació contínua i d'altres accions** per a la XaROH:

- **Avaluació de la implementació:**

Es fa seguiment trimestral al Departament de l'estat de la implementació i una millora de l'avaluació de procés (qüestionari d'avaluació...) i establint el monitoratge dels indicadors d'avaluació de resultat.

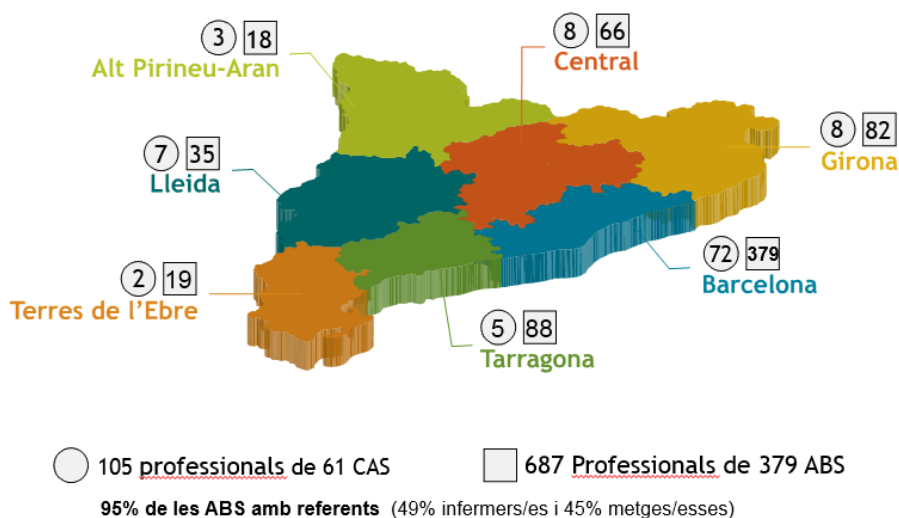
Les tasques administratives de la formació es gestiona des de la CAMFiC per a unificar criteris i facilitar el procés acreditatiu als referents.

## Implementació i manteniment Programa Beveu Menys

### 2.1. Estat xarxa referents 2017

La gran variabilitat i mobilitat dels professionals d'AP fa que hagin constants canvis de referents. La incorporació d'algun centre més al programa i l'actualització del nombre de referents fa que ara en tinguem un total de **571 professionals d'Atenció Primària**, i **90 de CAS** d'arreu del territori i una implementació del **95%** de centres amb referent.

#### La Xarxa de Referents en Alcohol 2017



Es fa actualització contínua de la xarxa actualitzant els nous referents i actualitzant la base de dades de la xarxa a <http://beveumenys.cat>

## 2.2. Cursos, jornades i formació contínua:

### Formacions d'actualització en alcohol al territori:

Actualització de la formació en alcohol a diferents territoris, adreçat a referents del Beveu Menys, i aprofitant per formar nous referents a centres on no hi havia professional de referència.

S'han realitzat 14 formacions de **"Formadors Actualització en alcohol a l'atenció primària. Nous paradigmes"** arreu del territori:

El Prat del Llobregat	Terrassa
Barcelona	Catalunya Central (2)
Badalona	Palau Solità i Plegamans
Girona (2)	Vilafranca
Tortosa	Cornellà
Sabadell	Tarragona

375 professionals formats **47%** (total= 791) de 270 centres **71%** (n=379)

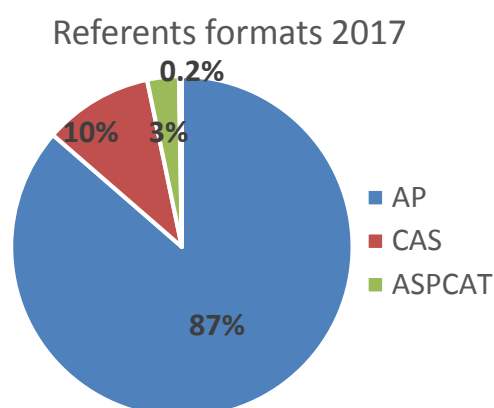
11 professionals ASPCAT

38 professionals CAS

317 professionals AP **56%** (total=571)

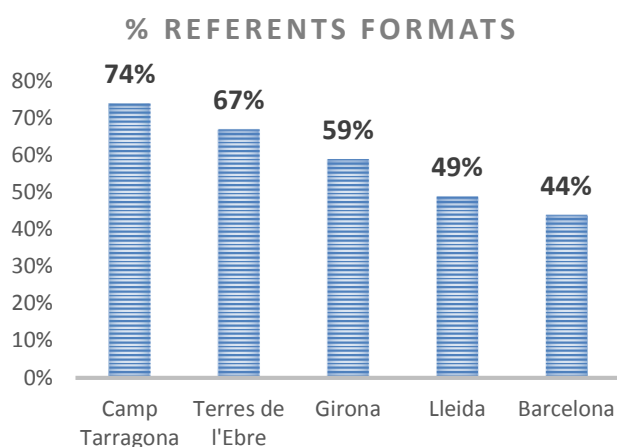
1 professional laboral

**Avaluació** formació actualització: En general, la formació presencial ha estat molt ben valorada pels professionals, destacant com a positiu la realització de les formacions al territori, així com les avantatges de crear xarxa amb els professionals de CAS.



Nombre professionals per regió:

165 Barcelona	<b>44%</b> (n=377)
39 Camp de Tarragona	<b>74%</b> (n=53)
21 Tarragona (bàsic)	40% (n= 53)
60 Catalunya Central	<b>91%</b> (n=66)
51 Girona	<b>59%</b> (n=86)
14 Terres Ebre	<b>67%</b> (n=21)
17 Lleida	<b>49%</b> (n=35)



Mitja assistents per curs: 19

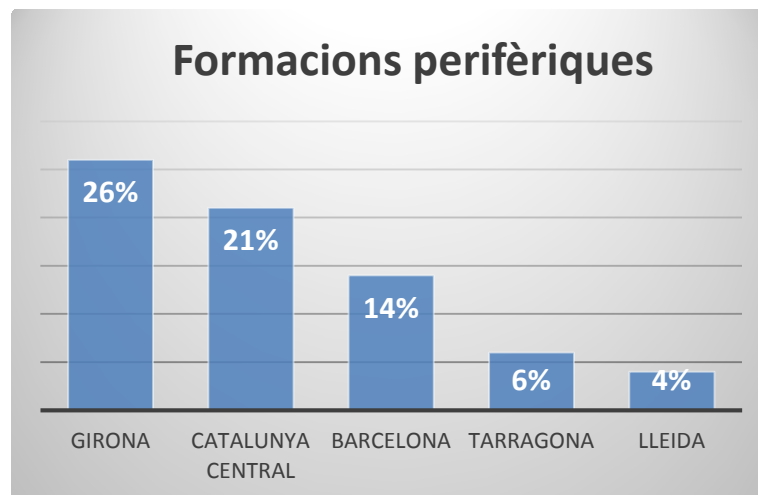
## Formació perifèrica:

S'estableix una estratègia perquè els EAPs amb referents formats facin la formació perifèrica als respectius equips.

- > **53 EAPs** reben formació al 2017 (n=270 centres)
  - 20%** dels EAPs amb referent format realitzen la formació (14% dels EAPs respecte al total de Catalunya)

Formacions perifèriques fetes per regió:

Girona	<b>26%</b>	11 EAPs formats (n=43 EAPs)
Catalunya Central	<b>21%</b>	8 EAPs formats (n=38 EAPs)
Barcelona	<b>14%</b>	31 EAPs formats (n=222 EAPs)
Tarragona	<b>6%</b>	2 EAPs formats (n=33 EAPs)
Lleida	<b>4,3%</b>	1 EAP format (n=23 EAPs)



**Formació contínua:** S'ha realitzat una formació contínua: Alcohol i gent gran

## Formació en línia: "Abordatge del consum d'alcohol a l'Atenció Primària"

- Es preparen els continguts teòrics i pràctics de la primera edició del curs en línia i es treballa amb la CAMFiC per posar-lo en marxa a través de la plataforma Moodle de l'Aula Virtual de CAMFiC.
- Es posa en marxa la 1<sup>a</sup> edició del curs adreçada a professionals d'AP i CAS, la difusió es fa a través dels referents del programa Beveu Menys.



## 2.3. Plataforma WEB Beveu Menys

La plataforma esdevé una eina de gestió interna per a la explotació de les dades e indicadors interns del programa Beveu Menys, i alhora el seu objectiu és el de ser una eina pràctica pel referent i un espai d'intercanvi d'informació i consulta en temes d'alcohol, articles d'interès, novetats del programa...

Aquest any 2017 s'han aplicat les següents **millores**:

Les tasques de millora han estat coordinades amb el tècnic informàtic de FAP/CAMFiC.

- Actualització de la part pública que conté les notícies i novetats del programa, millorant així el traspàs d'informació als Equips d'atenció primària.
- S'ha afegit un buscador de Centres d'AP, CAS i els referents corresponents.
- Millores i manteniment de la funcionalitat de la part administrativa i actualització de dades.
- Actualització periòdica dels continguts
- Millores en la usabilitat.



## 2.4. Línia treball amb proveïdors

En el context del sistema de registre a la història clínica, millores en les variables e indicadors a l'ecap

S'han dut a terme diferents reunions amb directius de l'ICS amb l'objectiu d'establir una sistemàtica en la recepció de dades d'indicadors d'alcohol, així com una col·laboració en diferents projectes de recerca.

En aquest context s'han trobat aspectes que cal millorar, s'ha elaborat un informe per a millorar la qualitat de les dades i així millorar els indicadors.

- > Sistematització obtenció dades indicadors ICS
- > Establiment grup de treball eCAP-alcohol per a aplicar les millores a la història clínica. Estarà format per membres de la comissió tècnica, SGD, ICS, CAMFiC

## 2.5. Millores en la coordinació entre Atenció Primària i CAS

Accions de millora de la coordinació entre referents d'AP i referents de CAS:

- > Inclusió dels professionals de CAS a totes les activitats formatives del programa  
Han participat més de 80 professionals de CAS/Centre de Salut Mental... en les diferents formacions realitzades en el context del Beveu Menys.
- > Establir uns mínims de coordinació entre les dues xarxes (XaROH i XAD) aprofitant les formacions d'actualitzacions que s'estan fent al territori.  
Molts territoris ja tenen establert sistema de coordinació entre l'AP i els CAS.

Formacions 2017

	Infermer/eres	Metges/esses	Farmacia	Administratius	Auxiliars	Altres (psicòlegs, psiquiatres...)	Total
Assistents	680	541	7	0	0	88	1316
No assistents	19	8	2	0	0	16	45



## 2.6. Setmana del Cribratge

Aquest és el vuitè any que celebrem el dia sense alcohol, amb la celebració de la VIII Setmana del Cribratge d'Alcohol que tindrà lloc del 13 al 19 de novembre.

L'objectiu principal és el de realitzar cribratge d'alcohol a la població que es visiti durant aquesta setmana, i sensibilitzar dels problemes que ocasiona el consum de risc i/o perjudicial d'alcohol. Es va posar a disposició dels professionals l'instrument de cribratge (Audit en línia), així com informació pràctica de la setmana amb idees i activitats que podien realitzar als centres de primària.

Tot disponible en la web <http://beveumenys.cat>

Es segueix mantenint el lema "Amb l'Alcohol, menys és millor", en el context de la "Setmana de Sensibilització d'alcohol" promoguda per la Subdirecció General de Drogodependències, i posant èmfasi aquest any al tema específic: "Fem xarxa amb la Comunitat".



Podeu revisar més informació ampliada i la campanya [aquí](#) i al [Canal Drogues](#)

Es van publicar les accions al territori, amb la implicació de diferents organitzacions, ajuntaments, centres de primària, amb molts professionals implicats.

Volem agrair especialment als professionals de la xarxa del Beveu menys que van participar activament, dels següents equips d'atenció primària: (també està publicat per a descarregar a la web)

Nom del EAP adherit a la VIII Setmana del Cribatge d'Alcohol	Descripció de les activitats realitzades durant la Setmana del Cribatge:	Àmbit territorial de l'EAP
EAP Cerdanya	Cribatge a tots els pacients atesos, fent consell breu si procedia, i taula informativa als dos CAPs i a tots els consultoris locals.	Alt Pirineu i Aran
EAP La Seu D'Urgell	Càpsula informativa a la ràdio, taula informativa al centre, registre a eCAP...	Alt Pirineu i Aran
EAP Besòs	Formació a tots els professionals del centre	Barcelona ciutat
EAP Poblenou	Taula informativa i entrega de díptics, adreçada a totes les persones de la comunitat; Pacients que vinguin al Cap, professionals d'aquest centre i persones implicades en la prevenció i abordatge del consum d'alcohol, per tal de sensibilitzar sobre els riscos del consum d'alcohol. Cribatge i sensibilització dels riscos del consum d'alcohol a totes les consultes i entrega de díptics informatius a centres cívics de la comunitat. Entrega de pòsters i díptics per tal d'informar sobre el risc del consum d'alcohol a la comunitat als centres cívics propers: Can Felipa i Quatre Cantons.	Barcelona ciutat
CAS d'Horta-Guinardó (ASPB)	Cartell significatiu a la porta del centre tota la setmana Sessió de cinema de portes obertes sobre l'alcohol amb discussió posterior Distribució de folletons informatius referents Cribaje en consulta a través de e-cap, dia 15 mesa todo el día para ealización de cribaje y consejo individualizado.	Barcelona ciutat
EAP Chafarinas	Martes 14. Mesa debate "Los daños del alcohol" Jueves 16. Cine Forum "Tocando fondo"	Barcelona ciutat
EAP Sardenya	Enquesta sobre el consum d'alcohol	Barcelona ciutat
EAP El Carmel	fer enquestes als usuaris	Barcelona ciutat
EAP Martí Julià	AUDIT C a consulta i a sala d'espera Sessió informativa a la resta de professionals i noves incorporacions a l'equip per tal d'actualitzar els coneixements, el registre del consum i la intervenció breu.	Barcelonès Nord i Maresme
EAP Ronda Cerdanya de Mataró	Es passarà informació als usuaris sobre l'alcohol pels televisors del centre.  Es muntarà una taula informativa en el CAP. Es repartiran fulletons i díptics als usuaris . Farem cribatge actiu aprofitant l'ocasió per donar consell breu o derivar als usuaris en els quals detectem un consum de risc.	Barcelonès Nord i Maresme
EAP Badalona 6, Llefià	Taula informativa (amb ordinador) edesçada als usuaris del centre sobre l'ús i riscos consum d'alcohol. Poster i díptics. Implementació Test Audit en línia. Compromís d'alguns professionals de participar en la taula per informar als usuaris de la Setmana del Cribatge i realitzar captació activa per al cribatge	Barcelonès Nord i Maresme
EAP Granollers 1	taula informativa	Barcelonès Nord i Maresme
EAP Granollers 2	Taula informativa	Barcelonès Nord i Maresme
EAP Badalona 2 Centre Dalt de la Vila	SESSIÓ INFORMATIVA + CRIBATGE	Barcelonès Nord i Maresme
EAP Artés	Punt de salut d'alcohol. DUI i MF referents farem les xerrades de Formació a l'EAP. Audit-C: explicar-ho prèviament a l'EAP perquè ho apliquin durant la setmana d'alcohol.	Catalunya Central
EAP El Remei	Informació per les consultes i sales d'espera a través de les TV i passar enquestes	Catalunya Central
EAP Manlleu	Jornada per professionals entre CAP i CAS( CADO) / Cribatge a la consulta/ Calculadora per pacients/informació...	Catalunya Central
EAP Olesa de Montserrat	Cartells, butlletí informatiu, recordatori registres UBE.	Catalunya Central
EAP Solsona	Audit, Follets informatius, EpS	Catalunya Central
EAP St. Joan de Vilatorrada	El equip es compromet a fer el cribatge a 3 persones mínim cada dia de la setmana. I el dia 5 de novembre, ficarem cartell on la gent pugui calcular el seu consum d'alcohol, nosaltres estarem per ajudar-los si cal.	Catalunya Central
EAP Solsonès	Audit	Catalunya Central
EAP Bellvitge	Correu divulgatiu als professionals sanitaris i no sanitaris del centre de la VIII Setmana del Cribatge d'Alcohol. Stand informatiu al centre amb el tríptic "Veus el que beus", realitzant l'enquesta AUDIT-C.	Costa de Ponent
EAP Lluís Millet	Conscienciar a la població respecte a consum alcohol	Costa de Ponent
EAP Molins de Rei	Taula informativa, sessió informativa a l'equip, distribució d'informació als pacient	Costa de Ponent
EAP ST Sadurní d'Anoia	Sensibilitzar els pacients sobre el risc del consum d'alcohol ,oferir-los informació x conèixer com es calcula el risc d'una persona segons el consum d'alcohol que fa . Montarem a la zona de recepció del CAP de Sant Sadurní d'Anoia i també de la resta de consultoris locals de Torrelavit ,Sant Pere de Riudebitlles,Sant Quinti de Mediona , Mediona I Cabrera D'Igualada , una taula d'exposició informativa amb material informatiu ,de prevenció i sensibilització sobre el risc de consum d'alcohol	Costa de Ponent
CAP BAIX-A-MAR	EXPOSICIÓ IMATGES I MISSATGES A LA SALA D'ESPERA PUBLICITAT I MATERIAL EXTRA CRIBATGE	Costa de Ponent

EAP 17 de Setembre	Cribatge d'alcohol a la consulta. Organització de taller de preparació de begudes no alcoholiques a la població.	Costa de Ponent
EAP Cubelles-Cunit	Taula informativa per els pacients. xerrada a la ràdio Local	Costa de Ponent
EAP Arbúcies-St.Hilari	En els dos centres hem posat una taula informativa en mitg sala espera amb tota la informació de què disposem. Passat mail a tot l'equip per recordar que ens trobem en la setmana de cribatge.	Girona
EAP Sant Feliu de Guixols	- Charla y taller de cócteles sin alcohol para chicos del PFI - Mesa informativa en el institut de Castell d'Aro	Girona
EAP Torroella de Montgrí	- Charla y taller de cócteles sin alcohol en el Centre Cívic de Platja d'Aro. taula informativa a l'ABS i centres perifèrics i cribatge ràpid alcohol	Girona
EAP Bàscara	Sessió amb l'equip i possiblement una activitat amb la comunitat	Girona
EAP SARRIÀ DE TER	TAULELL+XERRADA RADIOFONICA	Girona
ABS Vilafant	Taller mobilitat segura, Taller participatiu Cóctels sense Alcohol. Xarrades: Que no s'ho empassin tot", Alcohol i seguretat vial, Alcohol i violència de gènere. Exposició "Entre nosaltres" Píndoles informatives i Taules sobre Alcohol a radio Local , Videos a TV local	Girona
EAP Ribes-Campdevàrol	Sessió del CAS al professionals de l' equip sanitari Poster informatius pels pacients, i d'altres a determinar	Girona
EAP Alfarras-Almenar	cribatge AUDIT on line, taules informatives al CAP io consultoris locals, xerrada formativa al EAP per part del referent d'Alcohol	Lleida
EAP Alt Camp Oest Alcover	Cribatge, díptics informatius	Tarragona
EAP Reus 2	SESSIÓ L'EQUIP, TAULA INFORMATIVA, ENGANXADA DE POSTERS	Tarragona
EAP Torredembarra	Sessió al equip, presentació setmana del cribatge; posicionamiento SEMFYC sobre alcohol maig 2017; preparació coctel sense alcohol	Tarragona
EAP Valls Urbà	TALLER COMUNITARI, AMB TAULA EXPLICATIVA DE LES DIFERENTES BEGUDES, MIDES I GRAMS D'ALCOHOL, UBES TRIPTIS A CONSULTES I AUDITS	Tarragona
EAP Vandellòs -Hospitalet Infant	enquesta de consum, repartir triptics en consulta, panel en sales espera i en televisió sala d'espera difusi'o de programes sobre beveu meyns	Tarragona
EAP Reus 4, Horts de Miró	augment del cribatge a les consultes, coordinació amb alcoholics anonims	Tarragona
EAP Cambrils	Test audit, juegos	Tarragona
EAP Flix	Taller per quantificar grams d'alcohol que porten begudes i a partir de quan tindriem un consum de risc	Terres de l'Ebre
Oficina Jove del Baix Ebre	Formació dels tècnics de joventut del Baix Ebre sobre prevenció i detecció del consum de risc entre els joves usuaris dels serveis de joventut de la comarca.	Terres de l'Ebre
Oficina Jove del Montsià - Tècnica de salut	Tallers de sensibilització : amb l'alcohol, no et passis!	Terres de l'Ebre
EAP St Cugat del Vallès	TRIPTICS INFORMATIUS REPARTITS PEL CAP, SESIO CLINICA	Vallès
EAP St. Genís	Fer Audits en paper	Vallès
EAP Rubí 3, St. Genís de Rubí	Audit C	Vallès

Podeu veure l'informe dels EAPs adherits i descarregar-lo [aquí](#)

## 2.7. Propostes any 2018

- > **Manteniment** i actualització de la xarxa de referents d'alcohol
- > **Formació d'actualització** al 30% de centres de Catalunya que resta per actualitzar-se
- > **Formació en línia:** analitzar resultats primera edició i programació següents edicions durant el 2018
- > **Reforçar i millorar la estratègia** per augmentar el percentatge de la formació perifèrica als EAPs.
- > Continuar amb la línia de treball amb proveïdors, especialment amb l'ICS
- > Continuar formació d'actualització al territori adreçada a referents d'AP i CAS
- > Organització de la **VII Jornada d'alcohol** en el context de la **Setmana del Cribratge d'Alcohol**
- > Treballar en la **web** Canal Drogues: actualització continguts portal Drogues
- > **Reunions** bimensuals de la comissió tècnica