

# Programa Beveu Menys

---

El programa Beveu Menys va néixer l'any 1995 en el marc d'un projecte col·laboratiu internacional de la OMS amb l'objectiu de difondre a tota Catalunya les estratègies de **detecció i intervenció breu** en matèria d'**alcohol** en l'àmbit de l'**atenció primària**.

La seva implementació es va iniciar l'any 2002 i des de l'1 de gener de 2009 s'està implementant en el marc d'un acord de col·laboració entre la Subdirecció General de Drogodependències, la Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC) i l'Associació d'Infermeria Familiar i Comunitària de Catalunya (AIFICC).

## A qui va dirigit el programa?

- Professionals d'Atenció Primària (AP)
- A la població atesa, especialment, aquells amb un consum de risc i perjudicial d'alcohol.

## Com s'implementa el programa?

- Identificant referents en temes d'alcohol a totes les ABS de Catalunya creant una xarxa de referents en alcohol (XaROH) i promovent el reconeixement.
- Oferint als professionals els coneixements i els instruments necessaris per a poder fer identificació precoç e intervenció breu en els bevedors de risc,
- Consolidant la xarxa mitjançant formació continuada, intercanvi d'experiències i la promoció d'iniciatives d'investigació. Actualització contínua a través de la plataforma web del programa: <http://beveumenys.cat>
- Elaborant materials per a la autoavaluació i sensibilització de la població general.
- Promovent activitats protocol·litzades amb relació a la identificació i intervenció en els problemes d'alcohol en els centres i desenvolupant els materials i les eines necessàries per dur-ho a terme.
- Establint objectius d'implementació i els indicadors apropiats per fer-ne el seguiment i avaluar-ne els resultats.

## Estratègia formativa

La implementació del programa es fa a tots els centres d'AP, a través de la figura del referent, seguint la següent estratègia:

- **Formació de formadors**, és la formació inicial dels referents, on l'objectiu és proporcionar coneixements e instruments necessaris per poder fer identificació precoç i intervencions breus en els bevedors de risc, i s'ofereix també formació contínua per millorar els coneixements i les habilitats en matèria d'alcohol dels professionals.
- **Implementació al centre**: A través de la figura del referent mitjançant una activitat formativa a l'EAP de 4 hores, amb el suport dels especialistes del CAS. El programa dona suport continuat als referents.

## Què implica ser referent Beveu Menys?

- Ser el **professional de referència al CAP** i **pertànyer a la XaROH**, que està formada per referents d'arreu del territori de Catalunya.
- Assumir el paper de formador dels companys del centre. Es tracta d'una activitat acreditada.
- Tenir accés a formació gratuïta (Entrevista Motivacional, temes específics d'alcohol, ...)
- Tenir accés a la informació i/o actualitzacions en temes d'alcohol i a les novetats del programa, a través de la plataforma específica: <http://beveumenys.cat>
- Promoure accions a l'AP, tant en l'àmbit de la consulta, com accions comunitàries

## Activitats del programa

### A la consulta

- Fer el **cribratge del consum d'alcohol** a tota la població
- Donar **informació e intervenció breu** en cas de consum de risc.
- Fer accions de **sensibilització i prevenció** dels problemes de l'alcohol

### Comunitàries

- **Dia sense alcohol: IV Setmana del Cribratge.** 15 de novembre

Es proposa un seguit d'activitats per a facilitar les activitats de prevenció i cribratge del **consum de risc d'alcohol:**

- Activitats de sensibilització al centre, a través del pòster específic, vídeo càpsula...
- Tallers i/o xerrades en diferents àmbits (casals, escoles, instituts, centres cívics,...)
- Intervencions en mitjans de comunicació (premsa escrita, programes ràdio, TV locals...)

**Per a més informació podeu accedir als següents documents:**

[Què és la Setmana del Cribratge d'Alcohol?](#)

[Proposta d'activitats](#)

## Contacte Programa Beveu Menys:

Subdirecció General de Drogodependències  
Secretaria de Salut Pública  
Departament de Salut | Generalitat de Catalunya

Edifici Josep Salvany  
Roc Boronat, 81-95 | 08005 Barcelona | Tel. 93 551 36 09

[beveumenys.salut@gencat.cat](mailto:beveumenys.salut@gencat.cat) | <http://beveumenys.cat> | <http://drogues.gencat.cat>