



# Reacciones adversas: La mezcla de bebidas alcohólicas con medicamentos

Departamento de Salud y Servicios Humanos  
Institutos Nacionales de la Salud  
Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo



Probablemente haya leído esta advertencia ("Puede provocar somnolencia. El alcohol puede intensificar este efecto. Tenga precaución al conducir un automóvil u operar maquinaria peligrosa.") en prospectos de medicamentos que ha tomado. El peligro es real. La mezcla de alcohol con ciertos medicamentos podría provocar náuseas, vómitos, dolor de cabeza, letargo, desmayos o pérdida de la coordinación. Además de ponerlo en riesgo de sufrir hemorragias internas, problemas del corazón y dificultades respiratorias. Más allá de estos peligros, el alcohol puede disminuir la acción terapéutica del medicamento e, inclusive, hasta anularla por completo y convertirlo, así, en algo dañino o tóxico para el cuerpo.

Algunos medicamentos que quizás usted nunca hubiera sospechado, inclusive muchos de los que se pueden comprar directamente —es decir, sin receta médica— pueden reaccionar adversamente con el alcohol. Incluso, ciertas hierbas medicinales pueden tener efectos dañinos al ser combinadas con alcohol.

Este folleto presenta una lista de medicamentos que pueden causar daño al ser ingeridos con alcohol y describe los efectos resultantes. La lista contiene el nombre de la marca más comúnmente reconocida (por ejemplo, Benadryl®) y su nombre genérico o componente activo (en Benadryl®, el componente es la diphenhydramine). **Esta lista no incluye todos los medicamentos que pueden resultar dañinos al combinarse con alcohol. Más importante aun, la lista no incluye la totalidad de los componentes de cada medicamento.**

Los medicamentos son seguros y efectivos cuando se consumen adecuadamente. El farmacéutico u otro profesional de la salud puede ayudar a determinar qué medicamentos interactúan peligrosamente con el alcohol.

## ¿Sabía usted que...

Mezclar alcohol y medicamentos podría hacerle daño? El alcohol, así como algunos medicamentos, puede provocar sueño, letargo o mareos. Tomar bebidas alcohólicas en combinación con medicamentos puede potenciar estos efectos secundarios. Es posible experimentar dificultades para concentrarse o para llevar a cabo actividades mecánicas. Aun pequeñas cantidades de alcohol pueden resultar peligrosas al manejar. Si además se mezclara el alcohol con ciertos medicamentos, el peligro aumentaría. La mezcla de alcohol con ciertos medicamentos podría ocasionar caídas y heridas serias; principalmente, entre las personas mayores.



## Los medicamentos y sus componentes varios

Algunos medicamentos, incluyendo muchos de los analgésicos de mayor uso y remedios para la tos, el resfrío y las alergias, contienen más de un compuesto químico que podría interactuar negativamente con el alcohol. Lea la etiqueta del envase de su medicamento para determinar exactamente cuál es su fórmula. Si tuviera dudas acerca de cómo podría interactuar el alcohol con algún medicamento que estuviese tomando, pregúntele al farmacéutico.

## Ciertos medicamentos contienen alcohol

Algunos medicamentos contienen hasta un diez por ciento de alcohol. Los jarabes para la tos y los laxantes contienen una de las más altas concentraciones de alcohol.

## **El alcohol afecta a las mujeres de una manera diferente**

En general, las mujeres corren mayor riesgo que los hombres de desarrollar problemas con el alcohol. Cuando una mujer bebe, el nivel de alcohol en sangre alcanza, normalmente, valores más altos aun cuando ambos hayan ingerido igual cantidad. Esto se debe a que el cuerpo de las mujeres tiene menos agua que el de los hombres. Dado que el alcohol se mezcla con el agua del cuerpo, una cantidad determinada de alcohol alcanza mayor concentración en el cuerpo de las mujeres que en el de los hombres. Como resultado, las mujeres son más susceptibles a sufrir daños en los órganos, tales como el hígado, a causa del alcohol.

## **Los adultos mayores corren más riesgo**

Los adultos mayores, particularmente, corren más riesgo de sufrir reacciones adversas debido a interacciones entre el alcohol y los medicamentos. El proceso del envejecimiento disminuye la velocidad con la que el cuerpo metaboliza el alcohol, permaneciendo éste en el sistema por más tiempo. Son los adultos mayores quienes comúnmente toman medicamentos que pueden interactuar con el alcohol —de hecho, por lo general, toman más de uno.

## **La importancia del tiempo**

El alcohol y los medicamentos pueden interactuar de manera dañina, aun si no se toman al mismo tiempo.

## **Recuerde...**

Mezclar alcohol con medicamentos lo pone en riesgo de sufrir reacciones adversas. Protéjase evitando beber alcohol si está tomando un medicamento y no conoce sus efectos. Para aprender más sobre un medicamento y si el mismo tiene alguna contraindicación con el alcohol, hable con el farmacéutico o un profesional de la salud.

## Medicamentos de uso común (ambos con y sin receta)

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Medicamentos (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Acidez estomacal, indigestión, agruras	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Axid®</li> <li>• Reglan®</li> <li>• Tagamet®</li> <li>• Zantac®</li> </ul>	<p>Nizatidine</p> <p>Metoclopramide</p> <p>Cimetidine</p> <p>Ranitidine</p>	Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea (metoclopramide), aumento en los efectos del alcohol
Alergias, resfríos, gripe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alavert®</li> <li>• Allegra®, Allegra-D®</li> <li>• Benadryl®</li> <li>• Clarinex®</li> <li>• Claritin®, Claritin-D®</li> <li>• Dimetapp® Cold &amp; Allergy</li> <li>• Sudafed® Sinus &amp; Allergy</li> <li>• Triaminic® Cold &amp; Allergy</li> <li>• Tylenol® Allergy Sinus</li> <li>• Tylenol® Cold &amp; Flu</li> <li>• Zyrtec®</li> </ul>	<p>Loratadine</p> <p>Fexofenadin</p> <p>Diphenhydramine</p> <p>Desloratadine</p> <p>Loratadine</p> <p>Brompheniramine</p> <p>Chlorpheniramine</p> <p>Chlorpheniramine</p> <p>Chlorpheniramine</p> <p>Chlorpheniramine</p> <p>Cetirizine</p>	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis
Angina (dolor de pecho), enfermedad coronaria	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Isordil®</li> </ul>	<p>Isosorbide</p> <p>Nitroglycerin</p>	Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea, mareos, desmayos

## médica) que interactúan con el alcohol

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Medicamentos (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Ansiedad y epilepsia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ativan®</li> <li>• Klonopin®</li> <li>• Librium®</li> <li>• Paxil®</li> <li>• Valium®</li> <li>• Xanax®</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparados de hierbas (Kava Kava)</li> </ul>	Lorazepam Clonazepam Chlordiazepoxide Paroxetine Diazepam Alprazolam	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida de control del sistema motor, comportamiento inusual y falta de memoria, daño en el hígado, letargo
Artritis	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Celebrex®</li> <li>• Naprosyn®</li> <li>• Voltaren®</li> </ul>	Celecoxib Naproxen Diclofenac	Úlceras, hemorragia estomacal, problemas de hígado
Coágulos de sangre	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coumadin®</li> </ul>	Warfarin	El consumo esporádico de bebidas alcohólicas puede ocasionar hemorragias internas; su consumo en exceso puede provocar un efecto opuesto, coágulos, embolias o infarto cardíaco
Colesterol alto	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Advicor®</li> <li>• Altocor®</li> <li>• Crestor®</li> <li>• Lipitor®</li> <li>• Mevacor®</li> <li>• Niaspan®</li> <li>• Pravachol®</li> <li>• Pravigard™</li> <li>• Vytorin™</li> <li>• Zocor®</li> </ul>	Lovastatin + Niacin Lovastatin Rosuvastatin Atorvastatin Lovastatin Niacin Pravastatin Pravastatin + Aspirin Ezetimibe + Simvastatin Simvastatin	Daño en el hígado (todos los medicamentos), dificultad para metabolizar el alcohol, escozor (niacin), aumento de hemorragias estomacales (pravastatin + aspirin)

## Medicamentos de uso común (ambos con y sin receta)

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Medicamentos (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Convulsiones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dilantin®</li> <li>• Klonopin®</li> </ul>	Phenytoin Clonazepam Phenobarbital	Letargo, mareos, aumento del riesgo de convulsiones
Depresión	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anafranil®</li> <li>• Celexa®</li> <li>• Desyrel®</li> <li>• Effexor®</li> <li>• Elavil®</li> <li>• Lexapro®</li> <li>• Luvox®</li> <li>• Norpramin®</li> <li>• Paxil®</li> <li>• Prozac®</li> <li>• Serzone®</li> <li>• Wellbutrin®</li> <li>• Zoloft®</li> </ul>	Clomipramine Citalopram Trazodone Venlafaxine Amitriptyline Escitalopram Fluvoxamine Desipramine Paroxetine Fluoxetine Nefazodone Bupropion Sertraline	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis, se profundiza el sentimiento de depresión o desesperanza en los adolescentes (suicidio)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Preparados de hierbas</li> </ul>	(St. John's Wort)	
Diabetes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Glucophage®</li> <li>• Micronase®</li> <li>• Orinase®</li> </ul>	Metformin Glyburide Tolbutamide	Niveles de azúcar anormalmente bajos, dificultad para metabolizar el alcohol o enrojecimiento del rostro, (náuseas, vómitos, dolores de cabeza, aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea)
Dolor leve (como el dolor de cabeza o el dolor muscular)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Advil®</li> <li>• Aleve®</li> <li>• Excedrin®</li> </ul>	Ibuprofen Naproxen Aspirin, Acetaminophen	Malestar estomacal, hemorragias y úlceras, daño en el hígado (acetaminophen)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motrin®</li> <li>• Tylenol®</li> </ul>	Ibuprofen Acetaminophen	aceleración del ritmo cardíaco

## médica) que interactúan con el alcohol

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Medicamentos (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Dolor muscular	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Flexeril®</li> <li>• Soma®</li> </ul>	Cyclobenzaprine Carisoprodol	Letargo, mareos, aumenta el riesgo de convulsiones y de sobredosis, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida de control del sistema motor, comportamiento inusual y falta de memoria
Dolor severo (agudo) de heridas, cuidado post-quirúrgico, cirugía buco-dental, migrañas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Darvocet-N®</li> <li>• Demerol®</li> <li>• Fiorinal® with codeine</li> <li>• Percocet®</li> <li>• Vicodin®</li> </ul>	Propoxyphene Merepidine Butalbital + codeine Oxycodone Hydrocodone	Letargo, mareos, aumenta el riesgo de sobredosis, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida de control del sistema motor, comportamiento inusual y falta de memoria
Infecciones	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Acrodantin®</li> <li>• Flagyl®</li> <li>• Grisactin®</li> <li>• Nizoral®</li> <li>• Nydrazid®</li> <li>• Seromycin®</li> <li>• Tindamax®</li> </ul>	Nitrofurantoin Metronidazole Griseofulvin Ketokonazole Isoniazid Cycloserine Tinidazole	Aceleración del ritmo cardíaco, cambios repentinos en la presión sanguínea, dolor de estómago, indigestión, vómitos, dolor de cabeza, dificultad para metabolizar el alcohol o enrojecimiento del rostro, daño en el hígado (isoniazid, ketokonazole)
Inflamación de la próstata	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cardura®</li> <li>• Flomax®</li> <li>• Hytrin®</li> <li>• Minipress®</li> </ul>	Doxazosin Tamsulosin Terazosin Prazosin	Mareos, desvanecimiento, desmayos

## Medicamentos de uso común (ambos con y sin receta médica) que interactúan con el alcohol

Síntomas/ Enfermedades	Medicamentos (Nombre de marca)	Medicamentos (Nombre genérico)	Algunas de las reacciones posibles si se mezclan con alcohol
Nausea, mareos causados por el movimiento de un auto o un barco	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Antivert®</li> <li>• Atarax®</li> <li>• Dramamine®</li> <li>• Phenergan®</li> </ul>	Meclizine Hydroxyzine Dimenhydrinate Promethazine	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis
Presión sanguínea alta	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accupril®</li> <li>• Capozide®</li> <li>• Cardura®</li> <li>• Catapres®</li> <li>• Cozaar®</li> <li>• Hytrin®</li> <li>• Lopressor® HCT</li> <li>• Lotensin®</li> <li>• Minipress®</li> <li>• Vaseretic®</li> </ul>	Quinapril Hydrochloro- thiazide Doxazosin Clonidine Losartan Terazosin Hydrochloro- thiazide Benzapril Prazosin Enalapril	Mareos, desmayos, letargo, problemas cardíacos tales como cambios en el ritmo cardíaco (arritmia)
Problemas para dormir	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambien®</li> <li>• Lunesta™</li> <li>• Prosom™</li> <li>• Restoril®</li> <li>• Somnex®</li> <li>• Unisom®</li> <li>• Preparados de hierbas (manzanilla, valeriana, lavanda)</li> </ul>	Zolpidem Eszopiclone Estazolam Temazepam Diphenhydramine Doxylamine	Letargo, somnolencia, mareos, respiración lenta o dificultad para respirar, pérdida de control del sistema motor, comportamiento inusual, falta de memoria  Aumento de la sensación de letargo
Tos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Delsym®, Robitussin Cough®</li> <li>• Robitussin A-C®</li> </ul>	Dextromethorpan  Guaifenesin + codeine	Letargo, mareos, aumento del riesgo de sobredosis

## Recursos

### **MedlinePlus**

Un servicio de la Biblioteca Nacional de Medicina de EE.UU. (U.S. National Library of Medicine) y los Institutos Nacionales de la Salud (National Institutes of Health).  
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/druginformation.html>

Proporciona información sobre medicamentos recetados y medicamentos de venta libre.

### **Administración de Drogas y Alimentos de los Estados Unidos**

#### **(U.S. Food and Drug Administration)**

Centro para la Evaluación e Investigación de Fármacos (Center for Drug Evaluation and Research)  
<http://www.fda.gov/cder>

Teléfonos:

Principal: FDA para preguntas generales:

1-888-INFO-FDA (1-888-463-6332)

Información sobre medicamentos: 301-827-4570

Para denunciar reacciones adversas a un

medicamento: Medwatch: 1-800-FDA-1088

Proporciona información sobre medicamentos recetados y medicamentos de venta libre, información sobre el consumo de medicamentos, informes y publicaciones.

### **Instituto Nacional de Abuso del Alcohol y Alcoholismo**

#### **(National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism)**

<http://www.niaaa.nih.gov>

Teléfono: 301-443-3860

Proporciona material informativo gratis sobre el consumo de alcohol, abuso de alcohol y alcoholismo.



NIH Publicación No. 03-5329  
Revisión 2007